



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零二零年十月十八日

(第32期)

世上最難經營的業務 ~ 「人際關係」

李玉蓮

根據香港青年協會在 2000 年的調查報告，以下是「少年人眼中父母的十大最 LIKE 的說話及十大最 HURT 的說話」：

十大「最 LIKE」的說話

1. 「考試唔好唔緊要，盡咗力就得喇！」
2. 「成績幾好嗎，獎你一份禮物」
3. 「加你零用錢」
4. 「失敗唔緊要，最緊要唔好放棄」
5. 「夠唔夠錢駛」
6. 「我買嘢俾你」
7. 「我俾你去街」
8. 「真係有進步！」
9. 「你想亞媽 / 爸點同你慶祝生日」
10. 「唔錯嗎，俾心機」

十大「最 HURT」的說話

1. 「睇人地幾叻，你學吓人啦」
2. 「死蠢 / 無腦」
3. 「讀書又唔見你咁叻」
4. 「咁多人死唔見你死」
5. 「衰嘢你就學足，好嘢唔見你學」
6. 「讀屎片」
7. 「駁嘴你就叻」
8. 「粗口」
9. 「大人講嘢幾時到你出聲」
10. 「PK 仔 / 女」

以上最 LIKE 與最 HURT 的說話其實不是青年人專有的，其實任何年齡的人都適合。人生每個階段上帝總有祂的計劃，特別是人際關係。所以當我們在家庭、學業、婚姻、或遇上不是預期的時候，我們就會顯得沮喪、灰心、軟弱；加上現今人與人之間的相處態度，只會批評、挑剔、苛求、需索無度，有時還變得尖酸刻薄，互相侵食之間的關係。有人歸咎是「言語」暴力，其實罪魁禍首都是我們的「心」出了問題。我們常常選出在錯誤的時機或是不對的方式來表達正確的事。例如一位母親正忙於煮飯的時候，女兒突然興奮地向母親展示默書獲得滿分，當下母親已經「氣上心頭」，只回應一句：「妳取得滿分是應該的。」一句稱讚的說話都沒有，試想像女兒的心情會是怎樣呢？不被「肯定」的言語所做成的傷痕就會烙印在女兒的「心」裡一生一世。我們都好想改善與家人之間關係，但往往都有份「無力感」。其實是有辦法的，聖經中亦提醒我們：「不要叫神的聖靈擔憂」(弗 4:30 上)。只要我們不要單顧自己的感受，我們也要顧及別人的感受，那些無益處的、不合宜的、傷害人的、刺痛人的說話就盡量不說了。那些鼓勵、安慰、讚賞、多謝、有你真好的說話，常常掛在口邊，講多一些，我們常存感恩的心、容人之量，將饒恕變成生活的一部份。

當你看完這篇文章後，你會感覺到改善人際關係時心裡有掙扎、有懊惱、有憤怒、不知如何是好。其實好簡單，只要你立志向上帝祈禱，求聖靈介入自己的生命裡，讓聖靈提醒自己不要得罪上帝、得罪人。奉主名求、誠心所願！

使命宣言：我們植根柴灣，訓練門徒，走進人群，建立基督的身體。

聖餐主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	聖餐	祝福	報告
早堂	郭廣輝	張寶怡	董美琴	林家賢	梁鳳芯
午堂	陳愷徽	張冠豪			

宣召	詩篇 107:1、8	主席
敬拜讚美	唯有耶穌	主席
讚美祈禱		主席
使徒信經		主席
讀經	馬可福音 6:30-38	主席
講道	「跟耶穌學獨處」	林家賢牧師
聖餐	同領主餐 省察／認罪文 施餐 同領主餐 主禱文	牧師
奉獻		會眾
獻禮頌		主席
散會詩	朝陽中	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 是主日崇拜於上午 8:30(早堂)及中午 12:00(午堂)舉行;而中堂時段進行消毒,不作開放(中堂崇拜以 Facebook 直播)。
2. 主日崇拜時,為減低互相接觸,故崇拜內暫取消收奉獻環節。歡迎奉獻者於崇拜後,自動投入設於禮堂的奉獻箱內。如需要收條者,請填寫捐封並放入奉獻箱內。(超過 100 元才會發收條)。
3. 教會祈禱會於是主日下午 1:30 以 Zoom Cloud Meetings 進行,是次主題:「為受迫害國家禱告-約旦」。鼓勵弟兄姊妹同心禱告!
4. 恢復成人崇拜及聚會之安排:

日期	時間	地點
25/10 恢復 早堂及午堂崇拜 (不用報名,每堂 70 個位)	早堂:上午 8:30 - 9:45 中堂:進行消毒,不作開放 (Facebook 直播) 午堂:中午 12:00 - 1:15	東貿禮堂
11 月恢復 三堂崇拜	早堂:上午 8:30 - 9:45 中堂:上午 10:15 - 11:30 (另有 Facebook 直播) 午堂:中午 12:00 - 1:15	東貿禮堂
此外,11 月開始恢復小組聚會場地使用,須由組長致電教會安排房間,每次期限最長 1 個月。 **以上安排需參照當時「限聚令」及疫情變化。		

5. 上主日共收獻金\$138,530。本月至今獻金共\$253,530。若肢體在兩週內仍未收到收條,請向黃敏兒姊妹查詢。
6. 麥浩倫宣教師與妻子張安行烏干達宣教之信心認獻目標為\$795,000,現籌得款項共\$615,825,請繼續踴躍支持。在奉獻時請在捐封列明:「支持烏干達宣教」。
7. 昆明助學籌款目標為\$79,950,現籌得款項共\$77,700,請踴躍支持。在奉獻時請在捐封列明:「昆明助學」。

訂購 2021 全年好日曆

用全年好日曆,讓上帝每天對你說話!為你的家人及朋友選擇一個全年好日曆,讓他們每天起來,就能讀到不同的聖經金句和關懷信息,讓他們從迷信的風氣得釋放!這是何等美好!

	尺寸	價錢
2021 日曆	19cm (闊) x 26.5cm (長)	HK \$55

截止日期:11 月 1 日(主日)

備註:請自備輔幣-(有興趣購買的肢體請往收費報名處訂購)

訂購:早堂-顏秀麗姊妹、午堂-黃敏兒姊妹

2021 年復活節洗禮密集課程

為配合 4/4/2021(主日) 復活節洗禮，培育部於 2020 年第四季有以下課程：

	實體	網上
福音班	日期：11/11、18/11、25/11 (三) 時間：上午 10:00-12:00 地點：東貿禮堂 導師：梁鳳芯姑娘	日期：25/11、2/12、 9/12 (三) 時間：晚上 7:30-9:30 形式：Zoom 導師：梁鳳芯姑娘
價值觀	日期：2/12、9/12 (三) 時間：上午 10:00-12:00 地點：東貿禮堂 導師：梁鳳芯姑娘	日期：23/12、30/12 (三) 時間：晚上 7:30-9:30 形式：Zoom 導師：梁鳳芯姑娘
初信成長	日期：23/12、30/12、6/1 (三) 時間：上午 10:00-12:00 地點：東貿禮堂 導師：梁鳳芯姑娘	日期：6/1、13/1、 20/1 (三) 時間：晚上 7:30-9:30 形式：Zoom 導師：梁鳳芯姑娘
洗禮班	日期：3/1/2021-21/3/2021 (日) 時間：上午 11:45-1:15 地點：東貿 1-2 號房間 導師：同工及執事 *14/2/2021 暫停：年初三	

對象：對聖經和基督教信仰有興趣人士 / 準備洗禮者

內容：探討基督教的信仰內涵、耶穌基督的生平事蹟和教訓

報名：12 樓 E 單位牆壁上或致電教會

備註：各課程開班人數至少達 5 人

(另 26/12/2021(主日) 仍有「2021 年聖誕洗禮崇拜」)

招募插花事奉人員

招募：2020 年 11 至 12 月份負責主日崇拜插花事奉人員

報名：12 樓 E 單位牆壁上

每日代禱資料

18/10 星期日

為教會代禱

- 今年讀經計劃已進入第四季，求主繼續火熱弟兄姊妹，又為弟兄姊妹積極研讀聖經祈禱，並使用瑪拉基書的課程，幫助弟兄姊妹進深的明白神話語，在讀經中成長。
- 為第一屆門旅的弟兄姊妹祈禱，已進入課程的最後半個月，求主繼續使用課程，幫助弟兄姊妹更深的學習人際關係、衝突和饒恕的課題。
- 政府宣佈放寬宗教場所的限聚令規定，求主讓各教會和會眾在恢復實體聚會時能做好防疫措施和個人衛生，以免病毒傳播。

19/10 星期一

為肢體代禱 王嘉雯姊妹

- 為母親叢錦英姊妹祈禱，因她時常出入醫院覆診，求主保守她有健康及平安，免受細菌侵襲。
- 為自己工作與夜間讀書祈禱，時間安排得滿滿及非常繁忙，求神賜智慧、健康、心力、體力去應付，並能完成工作裡偏向新常態轉型的挑戰。
- 為教會發展禱告，面對不同的挑戰，求主大大加力及祝福。

20/10 星期二

為肢體代禱 黃禮光、黃鳳翠家庭

- 求神保守禮光的教學工作順利及指引他在教會的事奉。
- 感恩大女兒雅媛今年升中，求神祝福她能夠適應中學的生活和學習進度。
- 求神醫治小女兒曉媛，因她近日感到身體不適。

21/10 星期三

為肢體代禱 黃惠珍姊妹

- 感恩在過去一年的休息，可以讓身心靈得著重整和輕省，更深經歷神的帶領和認識自己。
 - 感恩神在生活上提醒及肯定自己的事奉是有價值的。
 - 求神賜自己有一顆受教的心，每天專心讀經和學習研經，以裝備日後去服事神。
-

22/10 星期四

為肢體代禱 黃承祖弟兄

- 感恩母親仍有工作，求神保守她工作順利及身體健康。
- 求神幫助自己在保安工作上，能盡快適應。

23/10 星期五

為肢體代禱 施迪倫、李佩玲家庭

- 感謝神！二兒子朗言（現年兩歲），原本報讀的預備班不被取錄，預計三歲才上學。但因疫情關係，很多學生都退學了，結果他可以上學，現在他很喜歡上學。
- 去年小兒子朗日出生時因肺部爆了，初時都有生命危險。感謝神保守他最後捱過難關，能跟我們一起生活。
- 感謝神！在疫情中讓我們換了大一點的居所，不用擔心空間不足夠。感謝主給夫婦二人有穩定的工作，使我們能身心及經濟上都充裕地能養活三個孩子。
- 我們一家在這疫情中不失反得，祈求神憐憫在疫情中面對失業、減工資、強制放無薪假及受疫情影響的每一個家庭，求神堅強他們的心。

24/10 星期六

為宣教士祈禱 小麥夫婦（柴灣堂，烏干達）

- 感恩小麥太的身體報告已回復正常，但仍需注意日常飲食中的營養吸收是否均衡。
- 求主賜我們智慧和記憶力，幫助我們可以更容易掌握和運用Luganda語。
- 求主預備我們的身心靈，使我們每天與主更親近，並保持對主的信心和耐心，等候主的安排，在合適的時間出發前往工場。
- 求主看顧烏干達當地的疫情，保守當地的人民和醫護人員的生命安全，讓疫情能快些減退。

主題經文：

「所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」
(羅馬書12:1-2)

2020 年第四季《每日讀經釋義》約書亞記

日期	18/10(日)	19/10(一)	20/10(二)	21/10(三)	22/10(四)	23/10(五)	24/10(六)
經文	13:1-33	14:1-15	15:1-63	16:1-10	17:1-18	18:1-28	19:1-51

本週代禱事項

- 感謝神！麥嘉欣姊妹於 12/10(一)順利誕下男嬰！也求主幫助丈夫黎冠溢弟兄有智慧照顧嘉欣及初生嬰孩，願孩子在父母的照顧和耶穌的恩典下健康成長。
- 近日，大山小山宣教士所在的國家正在動亂不安，求主保守他們平安及知道留或撤離。

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	暫停
小一至小三	主日：上午 10:00 至 12:00	視像
小四至小六	主日：上午 11:30 至 12:30	視像
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜) 主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	暫停

顧問牧師：董美琴牧師 (6/2020-3/2021) 行政秘書：林慧儀姊妹
 署理主任牧師：林家賢牧師 (4/2020-3/2021) 行政幹事：張玉葉姊妹
 牧師：林志文牧師 (牛頭角堂) 幹事：黃敏兒姊妹
 宣教師：梁鳳芯姑娘、廖愛霖姑娘
 事工幹事：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年) 主日崇拜聚會時間
 事工幹事：張寶怡姊妹 (青少年) 早堂：上午 8:30-9:45
 事工幹事：蕭秀珍姊妹* (幼兒園及兒童) 中堂：暫停
 事工幹事：郭珮珊姊妹* (兒童) 午堂：中午 12:00-1:15
 義務宣教師：汪寶雄先生、鄧建仍先生
 *為半職同工

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室 電話：2896 5111
 傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk> 電郵：cwc@cccwc.org.hk

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層 電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室 電話：3171 2274
 傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk> 電郵：info@fan-fire.hk