



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一九年五月十二日

(第19期)

家庭快樂

董美琴

「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。」(弗 6:1-4)

近日學會了一個名詞：情緒勒索(emotional blackmail)，是指一種無法為自己負面情緒負責並企圖以威脅、利誘迫使他人順從的行為模式。有勒索者，必有被勒索者。他們往往害怕關係會結束，因過度在乎別人的感受而害怕被討厭，亦會總是覺得自己要做點什麼，才不會被拋棄。被勒索者往往會為愛、為工作、為重要的他人常困在恐懼之中。

事實上，在人際互動中，互相遷就，忍讓、交換(give & take)是平常事。但當不健康的性情、期望出現時，不尋常的交往就使大家陷在痛苦之中；關係越是親密，就越是苦困。那些重要的人，往往只要一句話就能夠左右你的情緒。

「我以為你是很聰明的人……」、「反正你從來沒有重視過」、「沒關係，我可以去找別的人……」、「沒有關係，你可以不回來！」、「你不回來，我就死給你看」。(註：參網上資料)

近日，因認識了這個「情緒勒索」，對此十分敏感。一方面，回想多年前曾跌入了這種關係交往之中，而另一方面更是在身旁有這樣子情況出現的，為數三、五。從前不認識就不以為然，只知是問題，但現在從網上明白底蘊，驚覺原來如此，且多的是。可悲的是往往在原生家庭中頻頻發生，使人有家難歸。

在今日母親節的日子，記念那些有情緒勒索的家庭，他們之所以有勒索情況豈不也是因父母自己的原生家庭同是混淆、失能。求主醫治、拯救。

核心價值：我們是委身相愛、生命更新、薪火相傳、見證基督的教會

母親節主日崇拜程序

崇拜	主席	敬拜	司琴	祝福 / 報告
早堂	梁錦明	梁錦明組	吳文慧	董美琴
中堂	陳智明	吳潤洪組	張冠豪	林志文
午堂	陳志英		陳愷徽	董美琴

宣召	詩篇 98:4-6	主席	
敬拜讚美	早堂 1. 全地齊讚頌 2. 祢永是我的倚靠 3. 奇妙雙手	中堂/午堂 1. 祢是我們力量的榮耀 2. 願你公義降臨 3. 十字架 4. 你的恩典夠我用的	敬拜組
讚美祈禱		主席	
獻唱	求主用我	詩班 (早、中堂)	
見證分享		廖錦綉姊妹 (午堂)	
讀經	但以理書 3:16-18 (舊約 1041 頁)	主席	
講道	「生命質素之始終依靠神」	梁鳳芯姑娘	
奉獻	至寶獻主歌 (第 2 節)	會眾	
奉獻祈禱		主席	
散會詩	仰望十架主	會眾	
祝福		牧師	
家事報告及 代禱		同工	

家事報告

1. 是主日為母親節，本堂致送禮物給每一位母親，祝賀各位「母親節快樂」。
2. 「價值觀重整」課程於是主日上午 11:45 在東貿 1-2 號房舉行，請已報名的弟兄姊妹準時出席。
3. 「2019 教會靈修營」於 13/5(一)在宣道園(新界粉嶺龍躍頭新屋村)舉行。已報名乘坐旅遊車的弟兄姊妹，請於上午 9:00 前到柴灣羅屋集合。另自行到營地的弟兄姊妹，請準時上午 10:00 前到營地大禮堂集合。
4. 教會祈禱會於 16/5(四)下午 1:00 及 19/5(下主日) 下午 1:30 舉行，是次主題：「為受迫害國家禱告 - 馬爾代夫」祈禱。鼓勵弟兄姊妹同心禱告！
5. 已報名 19/5(下主日)協助幼兒園派發開放日傳單之弟兄姊妹，請於中午 12:00 在柴灣堂幼兒園集合。若仍有興趣參與的弟兄姊妹歡迎在 12 樓 E 單位牆壁上報名。
6. 「知己知彼話溝通」課程改於 **25/5-29/6(六)**下午 4:30-6:00 在東貿禮堂舉行。(報名：12 樓 E 單位牆壁上)
7. 5 月份堂會會議將於 23/5(四)晚上 7:30 在東貿召開，敬請各堂委留意。
8. 上主日崇拜出席人數：成人 279 位；青少年 25 位；兒童 54 位。
9. 上主日共收獻金\$227,865.30。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向林慧儀姊妹查詢。

聖樂部：2019 聖樂分享會

我們被造的目的是敬拜和榮耀上主，期盼透過聖樂分享會的平台鼓勵弟兄姊妹一同參與以頌讚為祭呈獻給主。

日期：6 月 8 日(六)

時間：晚上 7:00 至 8:45

地點：東貿禮堂

主題：使用我

內容：弟兄姊妹以個人或小組參與呈獻

名額：10 個，每單位不超過 8 分鐘

截止報名：6 月 2 日(主日)

報名：12 樓 E 單位牆壁上

查詢：請聯絡陳天喜弟兄或陳愷徽姊妹

歡迎全教會弟兄姊妹一同參與敬拜上主

幼兒園三十週年聯合感恩崇拜

日期：5月26日(主日)

時間：上午10:00至中午12:30

地點：聖公會李福慶中學 (地址：柴灣翠灣街翠灣邨)

- 備註：
1. 崇拜後於操場備有茶點，歡迎弟兄姊妹留步享用，並與幼兒園家長認識及分享。
 2. 請崇拜司事於上午8:45到達
 3. 兒童區寶寶、仁愛組、大喜樂牧區暫停兒崇，請家長與小朋友到聖公會李福慶中學參加崇拜。

每日代禱資料

12/5 星期日

為香港代禱

- 香港在多方面都活在比較中，有些是別人把你比，連教育也在內！求主醫治，要一個健康的生活！

13/5 星期一

為肢體代禱 蕭健衛、徐秀蓮家庭

- 女兒希妍升中後要面對很多挑戰包括人際關係和功課的壓力，求主賜恩典幫助她，使她有能力並倚靠主，過一個積極的人生，勝過種種的困難。
 - 兒子進謙非常活躍好動，最近扭傷了腳跟，求主醫治，叫他快快復原，可以再投入各樣的活動。
 - 夫婦二人的工作面對不少難處，求主幫助，並引導我們怎樣走前面的路。
 - 記念未信主的父母和家人，求主賜恩典，使他們得著救恩的福分。
-

14/5 星期二

為肢體代禱 梁遠光、吳凱詩家庭

- 感恩生活中有主的看顧、保守，在忙碌的工作中都有休息及萬事都互相效力。
- 為家人的身體健康祈禱：凱詩經常咳嗽及氣管敏感。小女兒諾心剛染乙型流感在康復中，求主保守各人多休息增加體魄。
- 為大女兒逸怡在外國讀書及生活學習禱告，保守她在當地找到合適的工作及享受當地的生活。
- 為小女兒諾心將在下學期轉到弟弟學校的適應及新學校的學習模式禱告。
- 為未信主的家人禱告，求聖靈感動他們認識主耶穌為他們生命的主。

15/5 星期三

為肢體代禱 麥超祺、馮美寶家庭

- 為超祺血脂高了少許禱告，求主幫助他控制飲食及多做運動。
- 感恩美寶每天有喜樂生活和事奉。
- 兒子朗然有穩定工作，卻因工作失去教會敬拜事奉，求主憐憫。
- 為女兒詠晞禱告，求主帶領她懂得分配時間學習。

16/5 星期四

為肢體代禱 彭耀佳、楊美珍家庭

- 求神保守兩個孩子在美國生活平安，亦能有好的朋友，天使在他們身邊與他們一起成長。
 - 願夫婦二人能在工作、教會、友儕間有精神，有能力去幫助別人和身體力行見證主。
 - 願神保守一家人能在暑假有好好的相聚。
-

17/5 星期五

為肢體代禱 廖達成、黃嘉迪家庭

- 各人生活順利，感謝主。

18/5 星期六

為宣教士祈禱 芥菜種家庭（基道旺角堂、大角咀基全堂，創啟地區）

- 感謝父親的同在，讓我們心存平安，並且認定只要我們向高山舉目，創造天地的耶和華就會成為我們的幫助。
- 感謝父親，在大芥最感到害怕的幾個晚上，都用祂溫柔的雙手蓋著她的雙耳，不叫狗吠聲或其他雜聲滋擾到她。感謝天父的信實，讓大芥能經歷祂的慈愛和幫助！
- 感恩來自大家庭的木者團隊的探望，一起敬拜一起呼求，讓我們很被祝福和激勵！也求父讓他們回老家分享時，天父親自呼召和連結，讓更多有心人能來到我們這邊，與我們一起配搭！
- 感恩我們也開始適應村中生活和孩子們的走讀生活，我們希望生活安頓後，就可以開始花多點時間在鄰舍的關係上，求父親賜下合適的時機和智慧，讓我們能與他們的關係有所突破。
- 春天來臨，D族種田的忙碌工作開始了，祈求我們和一些家庭仍能有時間見面，建立關係。
- 家中比較小的那頭小狗近日因敵不過病毒感染去世了，但感恩在牠最後的時間，我們能陪伴牠。而孩子們也上了一課生命教育，這也讓我們更看到生命的尊貴。

主題經文：

「神的名是應當稱頌的！從亙古直到永遠，因為智慧能力都屬乎他。他改變時候、日期、廢王、立王，將智慧賜與智慧人，將知識賜與聰明人。」

（但以理書 2:20-21）

2019 年第二季《每日讀經釋義》以西結書

日期	12/5(日)	13/5(一)	14/5(二)	15/5(三)	16/5(四)	17/5(五)	18/5(六)
經文	29:1-21	30:1-26	31:1-18	32:1-32	33:1-20	33:21-33	34:1-31

本週代禱事項

- 讚美操團隊將於 15/5(三)有福音聚會「開心講場」，請記念未信的朋友能投入參與，並團隊能經歷主恩、滿有合一的服侍。
- 蔡靜雯姊妹父親蔡福林先生於 9/5(四)在家離世，因事出突然，求主安慰家中各人。
- 王健瑛、敏瑛父親王鎮波先生於 11/5(六)離世，求主安慰她們一家。

兒青區聚會		
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	培元
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜) 主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師：董美琴牧師
 牧師：林志文牧師、林家賢牧師
 宣教師：梁鳳芯姑娘、廖愛霖姑娘
 麥浩倫先生

事工幹事：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年)
 事工幹事：張寶怡姊妹 (青少年)
 事工幹事：郭珮珊姊妹* (兒童)
 義務宣教師：汪寶雄先生、鄧建仍先生

*為半職同工

行政秘書：林慧儀姊妹
 行政幹事：張玉葉姊妹

主日崇拜聚會時間

早堂：上午 8:30-9:45
 中堂：上午 10:15-11:30
 午堂：中午 12:00-1:15

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室
 傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk>

電話：2896 5111
 電郵：cwc@cccwc.org.hk

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室
 傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk>

電話：3171 2274
 電郵：info@fan-fire.hk