



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一八年三月二十五日

(第 1 1 期)

羞愧-憤怒-暴力

楊美珍

在女兒的學校通訊看到這一則小故事。一個初中學生，他的物理科目成績在新一學年第一次評估成績很差。在第二次的評估不但沒有進步，比第一次還差。他的老師不但沒有責備他還去鼓勵他，告訴他一定可以做得更好，並叫他放鬆亦不用到外面找補習。結果，在第三次的評估當中，他進步了很多，做得非常好。老師的鼓勵和指導很有效。這文章繼而比較中國及西方的教導範式。在西方文化中，讚賞鼓勵是十分普遍的。但在中國的文化當中，責備及懲罰則被認為是讓人成長及進步的不二之法。其實，對我們中國人而言，責備也是源自愛，這又有甚麼問題呢？而且媽媽教落「讚得多會讚壞」。

上星期，在香港大學一個推廣基督教的中心所舉辦的一個講座裡，一位從美國而來，十分資深的心理學教授分享了一個簡單但發人深省的研究結論。這可能可給予我們一點亮光。

他多年接觸個案及研究的結果如下：

「羞愧帶來憤怒而憤怒可帶來暴力。」只有愛和無條件的接納才是成長，向好的最好原動力。

中國人的教養方法是責備，讓對方感到羞愧，然後反省再做好。但是在這位心理學教授的研究中，長期的責備令人覺得不足，沒有用，這種羞愧的情緒，小則帶來心靈的不健全，如對別人操控及有沉溺的行為。嚴重的，會造成創傷，令人失卻內心平安，被恐懼和憤怒充斥，再無法控制就會以暴力發洩。而暴力不單是傷害他人，亦會讓當事人傷害自己，如自殘或自殺。在他的講論，美國的年輕人的槍擊案件，槍械不是全部的問題。令年輕人犯案的不是槍而是那股自小缺乏愛，被欺壓，不被肯定和不被接納的羞恥。其實中國人的千年智慧也一早有這看法，「老羞成怒」相信就是這個意思。而這些心理問題在各種經濟條件的家庭也會出現。有些物質充裕但長期感到做不到父母要求的孩子一樣有這個問題。要幫助被羞愧充斥的心靈，就要讓他們重新經歷愛，被無條件接納、包容，以鼓勵取代責備和用相信取代懷疑和絕望。

作為基督徒，第一的誠命是愛人如己，而基督就是愛。作為信徒就是實踐愛。但中國文化或我們自小的教導是要對別人天天查找不足，愛之越深，責之越切。但原來長期責備，可以令對方造成如此大的傷害。我們會否重新思考怎樣去「愛」我們的家人、同事、孩子、配偶，甚或弟兄姊妹呢？我們是否有信心以接納和鼓勵替代責備呢？

一點分享，共勉之！

當值同工——早堂：李恆瑜 / 中堂：林慧儀 / 午堂：林慧儀

2018 年主題：改變我 - 以神的話突破生命限制

主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	祝福	報告
早堂	黎錦鴻	傳薪撒拉弗組	董美琴	廖愛霖
中堂	陳智明			
午堂	薩嘉峰	吳文慧		梁鳳芯

宣召	詩篇 145:1,4	主席
敬拜讚美	1. 祢是榮耀君王 2. 是為了我罪 3. 天國近了	傳薪撒拉弗組
讚美祈禱		主席
見證分享		張寶怡姊妹 (早堂)
讀經	馬太福音 27:39-40 (新約 43 頁)	主席
講道	「最後的一役」	董美琴牧師
奉獻	獻給我天上的主	會眾
奉獻祈禱		主席
散會詩	恩典太美麗 (第 3 節)	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 陳偉文牧師於是主日前往聖光堂證道；林志文牧師是主日外出交流。
2. 搖籃班的幼兒先後長大轉往兒童牧區參與敬拜，同時亦未有新幼兒加入，故此由四月起搖籃班將暫停直至另行通知。謝謝各位導師過去忠信服侍，讓家長們能安心敬拜神。
3. 已購買第二季《每日讀經釋義》的弟兄姊妹，請到收費報名處取書。
(早堂：林慧玲姊妹／中堂：陳秀梅姊妹／午堂：韋碧雲姊妹)
4. 是主日「佈道訓練」課程，上課地點及時間更新，中午 12:00-1:15 在東貿 2 號房舉行，歡迎弟兄姊妹繼續報名參加。
5. 「聖週祈禱會-與主同走最後路」於 26-29/3(一至四)下午 1:00 至 2:00 及晚上 8:00 至 9:00 在東貿禮堂舉行，懇請弟兄姊妹出席參與。
6. 「苦路十四站」受苦節默想會於 30/3(五)晚上 7:00 在東貿禮堂舉行，懇請弟兄姊妹出席參與。
7. 「培育部課程：舊約概覽」於 18/4-23/5(三) 晚上 8:00 至 9:30 在東貿禮堂舉行。(報名：12 樓 E 單位牆壁上)
8. 「2018 兒童區生活營」於 17-19/7(二至四)在基督教香港信義會恩青營(鞍山探索館)舉行。(報名：如有任何查詢，歡迎聯絡兒童區同工郭珮珊姊妹)
9. 「銳意門訓 2018 年 - 進入聖言」於 23-24/11(五至六) 在亞洲國際博覽館(香港赤鱗角)舉行，弟兄姊妹請到收費報名處報名，於是主日截止報名。
(早堂：林慧玲姊妹／中堂：陳秀梅姊妹／午堂：韋碧雲姊妹)
10. 竹居台報告：凡有感動奉獻竹居台協會，可填寫回應表或直接以教會捐封代轉竹居台(支票抬頭：中華基督教會柴灣堂有限公司)，收集奉獻至 3 月底，4 月全數轉入竹居台。
11. 上主日崇拜出席人數：成人 331 位；兒童 48 位。
12. 上主日共收獻金 \$155,061.50。本月至今獻金共 \$592,550.80。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向李恆瑜姊妹查詢。

復活節福音外展

「信徒在每一代以生命見證，活出基督的樣式，轉化社區」這是柴灣堂的願景，也是我們生命踐行信仰的目標。願你把握 3 月 25 日的福音外展機會，積極與人分享福音和你的生命見證，讓柴灣區未信主的街坊，因著你對信仰的分享願意更多認識神。

日期：3 月 25 日（是主日） / 時間：下午 1:45 至 3:00

內容：福音外展於柴灣社區，並派發復活節福音單張和福音主日單張

集合地點：東貿 3 號房

報名：12 樓 E 單位牆壁上

會外消息

中國事工交流會 – 新時代下的策略和契機

日期：4 月 8 日（主日）

時間：下午 2:30 至 5:00

地點：中華基督教會望覺協和堂（九龍長沙灣東京街 18 號中華基督教會協和小學／港鐵：長沙灣站 A2 出口）

對象：教牧、差會同工及關心國內跨文化事奉的肢體

信息：新時代下的策略和契機 ~ 熊太（資深研究員）

工作坊（三選二）：1. 窺探近期宣教中國運動 ~ 周醫（運動負責同工）

2. 如何招募及牧養本土工人參與跨文化宣教 ~
袁老師（資深跨文化工作培訓同工）

3. 如何與地方教會同走宣教路 ~
羅老師（資深跨文化工作動員同工）

主辦單位：竹居台協會、恩澤服務有限公司

協辦單位：香港差傳事工聯會

查詢及報名：恩澤服務有限公司：電話 2789-1871

香港差傳事工聯會：電話 2392-8223

每日代禱資料

25/3 星期日

為香港代禱

- 本港醫療事故屢有發生，求主幫助病人得著應有的照顧診治，也幫助前線醫療人員的身心靈健康禱告，以致他們有心有力去幫助病人！

26/3 星期一

為肢體代禱 羅婉婷姊妹

- 求主感動母親可以認識耶穌，經歷上帝的愛！

27/3 星期二

為肢體代禱 李兆倫、林佩齡家庭

- 兆倫正在尋找工作的新方向，求主帶領；需要學習與已升中的孩子相處，求主加智慧；正研讀四大先知書，求主加力。
- 兒子天洛參加學校交流活動 30/3-8/4 於法國市鎮尼斯(Nice)及土倫(Toulon)學習及上課，旅途中會多次轉凌晨機及更換住宿地點，求主賜平安及健康給全隊學生及老師。另外，求天父保守香港政府不要腐敗，能做得更好。
- 佩齡分別於 29/3 團契遊樂園福音事工及 30/3 (勇獅) 野外福音事工小組，到小學及橋咀洲有傳福音服侍的機會，求主使用，祝福更多人。
- 在新一年夫婦二人的家人都身體健康，感謝主！求主讓福音進入家人心中能得真正平安。感謝上帝一直看顧及供應，常與我們同在。

28/3 星期三

為肢體代禱 李秉熹弟兄

- 為香港近日流感仍然嚴重，求主醫治。
 - 感謝神在工作崗位上，有好的同事和上司。
 - 感謝神大專小組成立，求主幫助每位組員在當中能相親相愛。
 - 求主保守家人身體健康。
-

29/3 星期四

為肢體代禱 李慧蘭姊妹

- 求主幫助新工作崗位的適應，和其他部門的合作。
- 要經常出差，求主保守路上平安及有精神體力去應付。
- 感謝神，家人身體健康及母親膝蓋手術康復良好。求主保守妹妹的耳鳴及焦慮症情況可以康復起來。

30/3 星期五

為肢體代禱 李沚珊姊妹

- 祖母情況日差，求主讓家人都願意一同付出時間，多陪伴祖母。
- 家人身體健康不時出現病況，求主保守，也叫家人懂得照顧自己的身體。
- 工作前路仍在探索，求主指示。
- 求主不斷地保守自己的心。

31/3 星期六

為宣教士祈禱 李世樂家庭（宣道會柴灣堂，日本）

- 日本政府支援災區的10年計劃將於2020年結束，求主引導一步一步岩手（支援服事）及三陸希望基督教會（開荒植堂）前面方向。
- 求主強壯樂屏心的體魄，全人健康事主得力。
- 子心將於3月下旬放春休，求主賜我們智慧如何安排他日常的生活，並藉假期建立家庭；禱願子心能早日信主。

主題經文：

「他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：倘若可行，便叫那時候過去。他說：阿爸！父阿！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」（馬可福音 14:35-36）

2018 年第一季《每日讀經釋義》- 馬可福音

日期	25/3(日)	26/3(一)	27/3(二)	28/3(三)	29/3(四)	30/3(五)	31/3(六)
經文	6:30-44	6:45-56	7:1-23	7:24-37	8:1-13	8:14-26	8:27-38

本週代禱事項

- 為 1/4 福音主日禱告，求主使用我們的邀請能感動親友到來，也求主火熱我們傳福音的心志，把握每個能邀請的機會。
- 本堂教友馬瑞清姊妹於 18/3(日)上午在家中安息主懷，求主安慰家人，也幫助身後事的安排！

兒青區聚會		
零歲至 2 歲半	主日：上午 10:15 至 11:30	東貿
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	培元
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜) 主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師	：董美琴牧師 (安息年 4/2017-3/2018)	行政秘書	：林慧儀姊妹
署理主任牧師	：陳偉文牧師 (4/2017-3/2018)	行政幹事	：張玉葉姊妹
牧師	：林志文牧師	幹事	：李恆瑜姊妹
宣教師	：葉永傑先生、梁鳳芯姑娘 廖愛霖姑娘、麥浩倫先生		
事工幹事	：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年)	<u>主日崇拜聚會時間</u>	
事工幹事	：蕭秀珍姊妹* (幼兒園及兒童)	早堂	：上午 8:30-9:45
事工幹事	：郭珮珊姊妹* (兒童)	中堂	：上午 10:15-11:30
實習神學生	：黃銘豪弟兄	午堂	：中午 12:00-1:15

*為半職同工

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室
傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

電話：2896 5111
電郵：cwc@cccwc.org.hk

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室
傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk>

電話：3171 2274
電郵：info@fan-fire.hk