



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一八年三月十八日

(第10期)

來吧！一起改變

蕭秀珍

聽到「改變」，我們不期然會聯想到將一些壞習慣，例如：遲到、偏食、懶散等等；又或是做得不好的事情，例如：讀經或禱告欠恆心、向家人/朋友容易發脾氣等等；亦可能是人際關係、生活取向或生命優次等都列在改變的清單上。

你如何理解改變？不知你的清單又是甚麼？

最近上網搜尋「改變」的意思，改：變更、更換，變：性質狀態或情形和以前不同。近義詞更豐富，它可以是扭變、改觀、轉變、更改、更新、轉化及改換等等。我不禁驚訝發現它的字義十分豐富，除了是扭變舊習或改觀一些對事物的態度等方面，原來可以從更新及轉化積極進取的角度。

改變可以是恆常的事情上，作出更新的改變，而令事情做得更好！

改變亦可以是心靈方面稍作調節轉變，令自己對內心更多對神對人觸碰。自1月起我已展開改變的禱告和讀經生活，願意和大家分享：

- 1) 與人同行的禱告：以往我的禱告是先安靜，然後將為自己、家人或弟兄姊妹需要逐一禱告。我嘗試改變一下就是先安靜，心靈沉默不語在主面前，然後簡單祈禱求聖靈引領，若當日為某位肢體健康禱告，我先默想她/他此刻身體狀況，是痛楚？行動艱難？還是整夜難睡？他的心情怎樣？難過？低落？還是無助？以同理心體會肢體的處境及感受，以心對心陪他/她來到主前。這個更新行動我發現自己的禱告彷彿更容易體會肢體需要，而是與他/她一同來到恩主腳前！
- 2) 有主同伴的讀經：過往慣常讀經多是預定時間內讀數章聖經，安靜數分鐘後，然後慢慢看經文有何提醒及感恩得著。今次我嘗試新的方法就是不設安靜時間，讓自己多些空間，細細觸摸此刻內心感受，甚麼事情及人浮現出來，我有何感覺感受？跟著以禱告交給主。這樣安靜可能會用上15至20分鐘。之後看聖經，不預計要看多少章及多久，也不刻意尋找得著或提醒，只隨聖靈引導看多少，有時會是3至4章，又可能是1章而已。最後再安靜禱告，之後感恩結束這次讀經。這個改變我發現當自己不刻意找得著領受時，竟然感到一份平安、自在和釋放。今日讀經對我來說不再是「必須做的事情」，而是享受與主同在的親密時間！

但願小小的分享能引發你也來改變、更新及轉化生命。正如「改變」歌詞中：唯願作活祭，我願重新跟您突破舊我……盼望再現您給力量，恬靜重尋在心深處，從能力與信心，這生可以飛！

當值同工——早堂：李恆瑜 / 中堂：林慧儀 / 午堂：林慧儀

2018 年主題：改變我 - 以神的話突破生命限制

聖餐主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	讀經員	聖餐/祝福/報告
早堂	曾富超	張寶怡	曾富超	林志文
中堂	陳愷徽	溫穎瑤	張諾行	
午堂	吳潤洪	何敏兒	吳潤洪	

宣召	詩篇 98:1-2	主席
敬拜讚美	耶穌配得至聖尊榮	主席
讚美祈禱		主席
使徒信經		主席
讀經	馬太福音 26:17-20 (新約 39 頁)	讀經員
講道	「最後的一夜」	董美琴牧師
聖餐	在主前靜默 (第 3、1 節) 省察／認罪文 施餐 在主前靜默 (第 2 節) 主禱文	牧師
奉獻	獻給我天上的主	會眾
獻禮頌		主席
散會詩	天天嘗主恩	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 是主日搖籃班暫停，敬請家長留意。
2. 是主日培育部有「宣教和差傳」的書攤擺放，歡迎和鼓勵弟兄姊妹踴躍借閱，借閱時期是一個月，可續借。
3. 「佈道訓練課程」於是主日下午 12:45 在柴房 328 室舉行，請已報名的弟兄姊妹準時出席參與。
4. 「植堂、教會祈禱會」於是主日下午 1:30 在東貿禮堂舉行，懇請弟兄姊妹出席參與。
5. 已購買第二季《每日讀經釋義》的弟兄姊妹，請到收費報名處取書。
(早堂：林慧玲姊妹／中堂：鍾艷霞姊妹／午堂：張美華姊妹)
6. 兒童區導師請往辦公室郭珮珊姊妹的工作桌面取 4 至 6 月份兒崇詩歌及大喜樂教材。
7. 因清明節關係，駕駛私家車的會友請預早時間參與崇拜。
8. 3 月份堂會會議將於 22/3(四)晚上 7:30 在東貿召開，請各堂委到接待處的藍色堂會資料文件夾中領取議程及有關文件。
9. 柴灣堂海外訪宣體驗團：留尼旺於 10-19/7(10 天)費用:\$12,000 人數:6 位；烏干達於 3-14/8(12 天)費用:\$15,000 人數:5 位，以上兩個海外訪宣隊必須報名和面試，詳情請看報名表或聯絡廖愛霖姑娘。(報名：12 樓 E 單位牆壁上)
10. 「銳意門訓 2018 年-進入聖言」於 23-24/11 在亞洲國際博覽館(香港赤鱗角)舉行，弟兄姊妹請到收費報名處報名，25/3 截止報名。
(早堂：林慧玲姊妹／中堂：鍾艷霞姊妹／午堂：張美華姊妹)
11. 竹居台報告：凡有感動奉獻竹居台協會，可填寫回應表或直接以教會捐封代轉竹居台，收集奉獻至 3 月底，4 月全數轉入竹居台。
12. 上主日崇拜出席人數：成人 324 位；青少年 27 位；兒童 44 位。
13. 上主日共收獻金 \$437,489.30。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向李恆瑜姊妹查詢。
14. 陳偉文牧師於是主日放假。

2018 年讀經之旅分享會

主辦：夫婦區

主題：「扎根聖言、你我同行！」

日期：3 月 24 日(六)

／ 時間：下午 5:45 至 7:00

地點：東貿禮堂

內容：詩歌、遊戲、讀經分享、彼此勉勵(下午 5:15 敬備茶點恭候)

歡迎各牧區弟兄姊妹參與！

復活節福音外展

「信徒在每一代以生命見證，活出基督的樣式，轉化社區」這是柴灣堂的願景，也是我們生命踐行信仰的目標。願你把握 3 月 25 日的福音外展機會，積極與人分享福音和你的生命見證，讓柴灣區未信主的街坊，因著你對信仰的分享願意更多認識神。

日期：3 月 25 日（主日） / 時間：下午 2:00 至 4:00

內容：福音外展於柴灣社區，並派發復活節福音單張和福音主日單張

集合地點：柴房 328 室

報名：12 樓 E 單位牆壁上

聖週祈禱會 - 與主同走最後路

日期：3 月 26 至 29 日（一至四）

時間：下午 1:00 至 2:00 及晚上 8:00 至 9:00

地點：東貿禮堂

內容：默想、禱告

「苦路十四站」受苦節默想會

日期：3 月 30 日（五） / 時間：晚上 7:00

地點：東貿禮堂、空中花園（11 樓）

內容：默想、禱告

備註：請穿著素色衣服

報名：12 樓 E 單位牆壁上

培育部課程：舊約概覽

日期：4 月 18 日至 5 月 23 日（三）共六堂

時間：晚上 8:00 至 9:30

地點：東貿禮堂

導師：林志文牧師

對象：弟兄姊妹

日期	內容	讀經
18/4	舊約正典/創世之始	創世記 1-3 章
25/4	創世之始/「五經」不只是律法書	申命記 4-6 章
2/5	「先知」不是未卜先知	阿摩司書
9/5	「歷史」以色列人的歷史？	士師記 1-3 章
16/5	詩篇、智慧	詩篇 119
23/5	節日的慶祝-五卷	耶利米哀歌

報名：12 樓 E 單位牆壁上

招募插花事奉人員

招募：4至6月份負責主日崇拜插花事奉人員

查詢：請與陳姚根英師母聯絡 / 報名：12樓E單位牆壁上

備註：為讓更多人參與事奉，請事奉者先填寫一次，待有空缺才繼續填寫。

2018 兒童區生活營

日期：7月17至19日（二至四）

地點：基督教香港信義會恩青營（鞍山探索館）

名額：24位（名額有限報名從速）

收費：每位\$350（教會已有津貼）

報名：如有任何查詢，歡迎聯絡兒童區同工郭珮珊姊妹

每日代禱資料

18/3 星期日

為香港代禱

- 立法會補選塵埃落定，求天父保守新任議員的心，盡力為香港。

19/3 星期一

為肢體代禱 郭希姊妹

- 感謝神！找到合適的工作崗位和合拍的團隊，求主讓團隊成員繼續有耐性彼此磨合。
- 工作與學業繁忙，感謝上主讓同伴的理解與支持。
- 為香港前路禱告，願困難黑暗當前，社會中仍是有盼望。

20/3 星期二

為肢體代禱 林俊賢、陳思穎家庭

- 俊賢將要轉新工作，求主預備。
- 小兒子將於5月出世，求主保守生產順利及母子平安。
- 求主加添夫婦二人智慧、愛心和健康，教養兩個孩子。
- 感謝神小兒子將加入我們一家，求主幫助我們有美好的適應。

21/3 星期三

為肢體代禱 劉倩婷姊妹

- 感謝主！母親近來身體較好，沒有胃痛，可以正常進食；但父親最近經常手痛。求主看顧和醫治，賜父親有健康的身體，及能早日認識主。
- 求主祝福自己的身體健康和工作；並在每天閱讀聖經時，賜智慧理解當中的道理。

22/3 星期四

為肢體代禱 劉綺雯姊妹

- 為未信主的家人禱告，求主幫助他們能早日接受福音。
- 求上帝讓自己時刻保持敏銳的心，領受祂的話。
- 願神幫助自己透過事奉，讓自己心意更新並成長。
- 小弟婦懷孕中，願神保守整個懷孕期及生產過程，讓母子平安！又求上帝帶領各小朋友的成長路，希望他們有顆謙卑的心去認識祂。
- 求上帝開路！讓自己找到一份穩定的工作及收入，使自己有能力的擔起個家。

23/3 星期五

為肢體代禱 李仲啟、李慧萍家庭

- 求主保守仲啟身體健康，有足夠精力上班及照顧家人。
- 慧萍最近右耳有耳鳴，令到有焦慮症，感謝神現情緒較穩定。
- 女兒靜恩比較害羞，求主讓她做事有信心。
- 感謝神！新工人姐姐開始適應工作環境，女兒也跟她相處融洽。

24/3 星期六

為宣教士祈禱 葡萄藤夫婦（灣仔堂，創啟地區）

- 為我們家庭守望，帶著寶寶在工場服侍的適應。
- 為我們守望，求主給我們智慧可以開展社區關懷的工作。

主題經文：

『他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「倘若可行，便叫那時候過去。」他說：「阿爸！父阿！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」』（馬可福音 14:35-36）

2018 年第一季《每日讀經釋義》- 馬可福音

日期	18/3(日)	19/3(一)	20/3(二)	21/3(三)	22/3(四)	23/3(五)	24/3(六)
經文	3:20-35	4:1-20	4:21-41	5:1-20	5:21-43	6:1-13	6:14-29

本週代禱事項

- 讀經計劃已進入第三個月，求天父帶領弟兄姊妹的讀經旅程，得著亮光。
- 「彼得生平」小組查經系列，於3月份開始預查，求主使用這資料，讓弟兄姊妹生命有所成長。
- 感謝主！林珍花姊妹已於14/3(三)做了手術，一切順利。但醫生發現珍花胃部有些微發炎，求主醫治。

兒青區聚會		
零歲至2歲半	主日：上午10:15至11:30	東貿
2歲半至六歲	主日：上午10:00至11:30	培元
小一至小六	主日：上午10:00至12:00	幼兒園
中學生	主日：上午10:30至11:30(崇拜) 主日：上午11:45至1:15(小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師：董美琴牧師(安息年4/2017-3/2018)

署理主任牧師：陳偉文牧師(4/2017-3/2018)

牧師：林志文牧師

宣教師：葉永傑先生、梁鳳芯姑娘
廖愛霖姑娘、麥浩倫先生

事工幹事：陳天喜弟兄(聖樂及青少年)

事工幹事：蕭秀珍姊妹*(幼兒園及兒童)

事工幹事：郭珮珊姊妹*(兒童)

實習神學生：黃銘豪弟兄

*為半職同工

行政秘書：林慧儀姊妹

行政幹事：張玉葉姊妹

幹事：李恆瑜姊妹

主日崇拜聚會時間

早堂：上午8:30-9:45

中堂：上午10:15-11:30

午堂：中午12:00-1:15

教會：柴灣利眾街24號東貿廣場12樓BCD室

傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk>

電話：2896 5111

電郵：cwc@cccwc.org.hk

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場3樓325-328室

傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk>

電話：3171 2274

電郵：info@fan-fire.hk