

使命宣言：信徒在每一代以生命見證 活出基督的樣式 轉化社區

聖餐主日崇拜程序

崇拜	主席	司琴	讀經員	聖餐/祝福/報告
早堂	陳偉文	容心怡	黎美善	董美琴
中堂	陳愷徽	溫穎瑤	李秉熹	
午堂	吳潤洪	何敏兒	吳潤洪	林志文

宣召	詩篇 95:1-3	主席
敬拜讚美	耶穌奇妙的救恩	主席
讚美祈禱		主席
使徒信經		主席
讀經	歌羅西書 3:1-17 (新約 285 頁)	讀經員
講道	「做個有基督生命素質的人」	廖愛霖姑娘
聖餐	同領主餐 省察／認罪文 施餐 永活基督 主禱文	牧師
奉獻	將你最好的獻與主	會眾
獻禮頌		主席
散會詩	天天嘗主恩	會眾
祝福		牧師
家事報告及 代禱		同工

家事報告

1. 「植堂、教會祈禱會」於是主日下午 1:00 在東貿禮堂舉行，懇請弟兄姊妹出席參與。
2. 「讚美操春茗」於 21/2(二)上午 9:30 在東貿禮堂舉行，請已報名的弟兄姊妹準時出席，需自備食具。
3. 2 月份堂會會議將於 23/2 (四)晚上 7:30 在東貿召開，請各堂委到接待處的藍色堂會資料文件夾中領取議程及有關文件。
4. 「新約概論」課程於 1/3(三)晚上 8:00 至 9:30 在東貿禮堂舉行，請弟兄姊妹於 12 樓 E 單位牆壁上報名參加。
5. 上主日崇拜出席人數：成人 336 位；青少年 30 位；兒童 53 位。
6. 上主日共收獻金 \$106,302.30，本月至今獻金共 \$320,073.10。若肢體在兩週內仍未收到收條，請向李恆瑜姊妹查詢。
7. 林志文牧師於 21-22/2 放假。

福音班

日期：3 月 26 日至 5 月 28 日(主日) 共 10 堂
 時間：上午 11:30 至下午 1:00 / 地點：東貿 1-2 號房
 講員：梁鳳芯姑娘、林志文牧師
 對象：對聖經和基督教信仰有興趣人士 / 準備洗禮者
 內容：探討基督教的信仰內涵、耶穌基督的生平事蹟和教訓

日期	課題
26/3	人生是甚麼？
2/4	神與人的鴻溝
9/4	唯一的橋樑 - 耶穌基督
16/4	耶穌的生平
23/4	榮耀的十架
30/4	復活的大能
7/5	再來的盼望
14/5	不一樣的生命：重生
21/5	得救確據
28/5	新造的人

報名：12 樓 E 單位牆壁上

崇拜溫馨提示

在新年之始，萬象更新，同樣，我們崇拜的心思意念也要更新！

崇拜意義在一起敬拜，這是合宜的因神配得我們的敬拜；以心靈和誠實（spirit and truth）的敬拜更是神所喜悅的！在整個崇拜中，神是臨在的（presence），因此，我們又焉可輕慢！

宜： 星期六晚備身心

不宜： 遲到早退

崇拜禱告主親臨

竊竊私語

投誠傾慕愛主增

雲遊象外

鈴聲大作

又出又入

小西灣堂 Sam 姊妹差遣禮

蒙神恩領，小西灣堂 Sam 姊妹將出發創啟地區參加服事 M 氏的事工，為期一年的時間。感謝神恩典，竹居台大會於 2 月 7 日通過接納本堂 Sam 姊妹為竹居台宣教工人。小西灣堂將與竹居台協會及恩光使團，共同聯合為 Sam 姊妹舉行差遣禮。差遣禮定於是主日下午 2:30 至 3:30，在 YMCA 小西灣會所禮堂舉行。歡迎弟兄姊妹出席。

每日代禱資料

19/2 星期日

為世界代禱

- 求主幫助美國總統特朗普的出現，能為美國及世界帶來和平和仁愛，而不是帶來紛爭和仇恨！

20/2 星期一

為肢體代禱 符欣姊妹（God Friday 組）

- 於 21/2 進行考績觀課，並於同日帶領學生表演，求神保守及讓學生有良好表現。
- 求神保守自己及親友身體健康。

21/2 星期二

為肢體代禱 何秀媚姊妹

- 求主保守工作順利，教導自己如何與人和睦相處。
- 求主保守自己及家人身體健康，並賜下平安。
- 求主赦免自己曾犯過所有的罪。

22/2 星期三

為肢體代禱 何敏兒姊妹（樂 Rejoice 組）

- 求主帶領自己和丈夫米高，讓我們更懂得祂的心意，知道前路如何、使命為何。

23/2 星期四

為肢體代禱 何永康、黃凱詩夫婦（約拿組）

- 感謝主的保守，一切安好。

24/2 星期五

為肢體代禱 高小慧姊妹

- 感謝神，身體一切安好。
- 求主光照，讓自己每天行在神的心意路上。
- 家人仍未信主，求神豐盛的救恩臨到。

25/2 星期六

為宣教士祈禱 蔡明康夫婦（宣道會宣愛堂，日本）

- 感謝主的保守引領，到了日本4個多月，生活各方面尚算適應。
- 開始在教會有事奉，雖然微小，感恩有學習事奉的機會！
- 日語學習正到達「樽頸位」，現考慮會否轉為個人指導的模式繼續學習，以便有更多會話與聆聽的練習，求主引領。
- 在日本宣教面對很多屬靈的爭戰，繼續為我們能緊緊的跟隨主禱告。
- 為未信主的家人禱告，求神保守家人能經歷神的真實與平安。

52 週句句金

第 34 週： 你們既受洗與他一同埋葬，也就在此與他一同復活，都因信那叫他從死裡復活神的功用。 (歌羅西書 2:12)

每日一禱： 感謝主耶穌，祢先以拯救為衣給我穿上，求祢幫助我常有省察的心，不容罪轄制我；天天靠著祢的愛，常存感恩的心，無論做甚麼，或說話、或行事，生命更像基督，榮耀主名。奉主耶穌基督的名求，誠心所願。

本週代禱事項

- 文穎欣姊妹(陳天喜太太)於下星期預產分娩，求主保守生產順利。
- 會友楊志謙弟兄安息禮拜於 21/2(二)上午 11:15 在柴灣東區醫院永寧軒舉行，中午 12:30 在柴灣歌連臣角舉行火葬禮。求主安慰家人！

兒青區聚會		
零歲至 2 歲半	主日：上午 10:00 至 11:15	東貿
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	培元
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:30 至 11:30 (崇拜) 主日：上午 11:45 至 1:15 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師：董美琴牧師
牧師：陳偉文牧師、林志文牧師
宣教師：葉永傑先生、梁鳳蕊姑娘
廖愛霖姑娘、麥浩倫先生

行政秘書：林慧儀姊妹
行政幹事：張玉葉姊妹
幹事：李恆瑜姊妹

事工幹事：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年)
事工幹事：陸秀嫻姊妹* (祈禱及兒童)
事工幹事：蕭秀珍姊妹* (幼兒園及兒童)
事工幹事：郭珮珊姊妹* (兒童)

*為半職同工

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室
傳真：2896 4467 網址：<http://www.ccccwc.org.hk>

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室
傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk>

主日崇拜聚會時間
早堂：上午 8:30-9:45
中堂：上午 10:00-11:15
午堂：上午 11:30-12:45

電話：2896 5111
電郵：cwc@cccwc.org.hk

電話：2896 5151

電話：3171 2274
電郵：info@fan-fire.hk



中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一七年二月十九日

(第8期)

操練敬虔

林志文

「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」提摩太前書 4:8

在一個會議的場合，見到神學院的同學，現在是神學院的老師，他說他剛剛跑完「全馬」(即全程馬拉松，42公里)。他說他由三年前開始跑步，由最初的10公里、然後「半馬」(21公里)到現在「全馬」，用了幾年的時間。他平均隔天練習一次，過程不容易。他說練習馬拉松比研究神學還要加倍恆心。他說自從跑步後，減去了多餘的脂肪，人也健康了。

在提摩太後書裡，提摩太被提示基督徒應當操練靈性，像運動員操練身體一般。人不應忽視身體的健康；因在我們的信仰之中，人的身體就是聖靈的殿。在古代世界中，特別是在希臘，每一個城市都有健身的場所，因為希臘的青年，從十六歲至十八歲，健身操練是他們教育的主要部分。但保羅卻說「操練身體，益處還少」，因這益處只關乎這幾十年的肉身而已。因此保羅是借用「操練身體可以得到益處」來作比喻，來說明基督徒操練敬虔之益處；就是操練身體，可使身體健康，但若與屬靈益處來比較，都只不過是「益處還少」。如果我們在身體健康上榮耀神，固然是好，但如能在靈性的健康上榮耀神，那就更加好了。

保羅在此處同時提出一個很重要的觀念：「惟獨敬虔，凡事都有益處」，既說「凡事」就包括了屬靈和屬肉身的事。過敬虔的生活，不但叫我們在靈性上得益處，也叫我們在身體方面得到益處。約10年前美國一間大學的研究指出，一個有參加宗教活動而靈性健康的人，入住醫院的次數比不參與宗教活動為少；血壓也會比較正常；患上抑鬱症也較少；身體有病的，康復進度較快。這些發現對某些人來說，可能是震驚的，但對基督徒並且靈性健康的基督徒來說，與創造主結連，並每天活出這結連關係，是自然不過的事。心靈和肉體是互動的，豐富而具有深度的靈性生命給予我們動力和能力，達到整全的健康。

教會的傳統在復活節前40日(不包括主日)稱為大齋期(預苦期)，是要基督徒預備心靈來記念耶穌基督的受死與復活。今年柴灣堂將提供40日的靈修材料，盼望在這些日子裡，我們攻克己身，學習簡樸，操練靈性，達至身心靈階壯健。

當值同工——早堂：李恆瑜 / 中堂：林慧儀 / 午堂：林慧儀