

主日崇拜程序

預備心靈 坐

主席

(崇拜聚會時請將手提電話及傳呼機關掉)

宣召 坐

「萬國啊，你們都當讚美耶和華！萬民哪，你們都當頌讚祂！因為祂向我們大施慈愛；耶和華的誠實存到永遠。你們要讚美耶和華！」 詩篇 117:1-2

敬拜讚美

早堂

- 1. 頌讚祢哈利路亞
- 2. 除祢以外
- 3. 三一神

中堂、午堂

- 1. 讚頌父權能
- 2. 祢是君王
- 3. 每天每刻獻上為祢

讚美祈禱

十誡 立

- 第一：除了耶和華以外，不可有別的上帝
- 第二：不可敬拜偶像
- 第三：不可妄稱上帝的名
- 第四：當遵守安息日，守為聖日
- 第五：當孝敬父母
- 第六：不可殺人
- 第七：不可姦淫
- 第八：不可偷盜
- 第九：不可作假見證
- 第十：不可貪心

讀經 坐

以賽亞書 43:7-8 (舊約 853 頁)

講道 坐

董美琴牧師

跨越自我—榮耀主名

奉獻 坐

是祢最重要 西流記第三集 第 19 首

奉獻祈禱 坐

散會詩 立

愛主更深歌 普天頌讚 第 365 首 第 1、3 節

5 - 6 5 | 1 . 2 3 - | 3 - 2 1 | 2 --- | 5 - 6 5 |  
 我 願 深 切 愛 主， 比 前 更 深； 我 今 俯  
 痛 苦 如 同 使 者， 有 它 使 命， 讓 它 完

1 . 2 3 - | 2 - 1 7 | 1 --- | 4 - 4 4 | 4 . 3 3 - |  
 伏 祈 求， 願 主 垂 聽； 合 十 低 頭 深 誓，  
 成 工 作， 和 我 同 聲， 唱 得 更 美 更 真：

2 - 2 2 | 2 . 1 1 - | 6 - 6 6 | 1 --- | 2 - 1 7 | 1 --- || 1 - 1 - ||  
 從 此 專 誠 愛 主， 愛 主 更 深， 愛 主 更 深！  
 我 也 愛 主 更 深， 愛 主 更 深， 愛 主 更 深！

祝福 立

林志文牧師

家事報告及代禱 坐

林志文牧師

彼此問候

午堂崇拜後請會友收拾椅子

## 是主日報告

1. 歡迎第一次蒞臨本堂參加崇拜的朋友。
2. 2015 年度「作主門徒 110 頒獎嘉許典禮」於是主日下午 1:30 在東貿禮堂舉行，請弟兄姊妹踴躍出席參與！
3. 同工林志文牧師於 14-15/1 放假。

## 2016 年 1 月份教會祈禱會

地點	日期	時間	性質	負責人	人數
將軍澳	3/1(日)	下午 3:00	分區-將軍澳	董美琴	12
東貿	7/1(四)	下午 1:00	全教會	林志文	15
東貿	8/1(五)	晚上 8:00	全教會	林志文	21
東貿	21/1(四)	下午 1:00	全教會	葉永傑	--
東貿	22/1(五)	晚上 8:00	全教會	葉永傑	--
東貿	逢星期日	上午 7:30	全教會	王敏瑛	--

## 活動概覽

日期	時間	內容	地點
17/1 (下主日)	上午 11:30	<b>事奉基礎班(ACTS)</b> 主辦：培育部 導師：ACTS 成員 對象：弟兄姊妹	東貿 1-2 房間
17/1 (下主日)	下午 1:30	<b>浸水仙頭工作坊</b> 費用：屆時收費 (每人一個) 導師：陳姚根英師母 備註：1. 自備膠手套、小刀、環保袋 2. 務必報名，歡迎邀請新朋友參加	柴灣堂 幼兒園

報名：12 樓 E 單位牆壁上

## 完成「讀經第八站」弟兄姊妹名單

陳伯洪	馮偉蓮	姜貴來	黃敏兒	何碧彩	丘桂珍
丘玉珍	黃慧儀	陳偉文	陳福華	甘麗英	陳孟宣
梁錦明	黃禮光	黎明	徐秀蓮	鄭寶玉	張玉英
賴綺霞	曾偉明	姚順彩	陳志英	溫福蘭	阮賜業
陳煥珍	廖明禮	歐娟	張寶惠	鄭禮謙	陳沁香
譚燕瑞	劉兆強	陳萬意	林麗娟	黃嘉迪	張美華
羅婉婷	黃惠珍	莫雅頌	區嘉樂	麥雯卿	楊美珍
劉家燕	何志聲	陳智明	李玉蓮	陳沁芬	廖香城
陳憫徽	關寶輝	李恆瑜	郭珮珊	阮妙玲	陳秀梅
楊惠敏	馮閑鳳	陸秀嫻	沈金生	余楚珍	龍桂崧
戚玉貞	吳雪桃	趙麗華	方意蘭	梁麗雯	李玉芷
董美琴					

## 財政收入

余楚珍、黃旭華、李曼玲、何小屏、林美儀、吳潤洪、叢錦英、張美華、梁嘉文、丘玉珍、葉永傑、李珮雯、林志文、鄭漢珍、李玉蓮、彭耀佳、陳施芳、張菁菁、林鳳儀、區振光、林美珊、周貴芳、葉娟雲、郭志華、陳煥珍、阮妙玲、黎頌康、張珍玉、張寶惠、陳嘉慧、甄美娟、李樂恩、鄭寶玉、王淑恩、龔惠珍、劉鳳蓮、劉家燕、陳秀梅、林凱欣、卓銘信、林旭艷、王景文、黃君悅、謝瑞鋒、黎錦鴻、侯俊鵬、李嘉穎、林曉榮、麥超祺夫婦、黃南波夫婦、戚洪裕夫婦、羅永揚夫婦、姚錦棠夫婦、朱文正夫婦、陳福華夫婦、潘嘉鳴夫婦、郭廣輝夫婦、阮賜業夫婦、何國良夫婦、曾偉明夫婦、紀念鄧根鳳、阮偉山夫婦、劉龍景雲、陸基恩、顧梅

上主日獻金共收 \$224,715.30

本月至今收獻金 \$224,715.30

主日崇拜事奉人手

	講員/主題	主席/敬拜	領唱/司琴	招待	影音	關新組	插花		
本週	董美琴 跨越自我	梁錦明 梁錦明組	葉娟雲 曾曦嬌	胡桂芬 王昌文 鄧淑雯 鄭維珍	王彩娣 勞坤	阮賜業	李玉蓮 余楚珍		
				張志聖 張志聖組	吳文慇 張諾行			施金可 甄美娟 林麗娟 鍾艷霞	劉永聰 麥超祺
				陳志英 張志聖組	李恆瑜 吳文慧	李玉琴 曾潔梅 李曼玲 李玉芷		陶世吉 黃旭華	黃敏玲
下週	馮浩濠 處理 衝突： 肢體	曾富超	曾富超 容心怡	歐娟 劉耀泉 楊美珠 馮夏萍	王健瑛 林顯望	張寶惠	李玉蓮 余楚珍		
				區嘉樂	區嘉樂 溫穎瑤			方意蘭 陳秀梅 鍾艷霞 李月英	麥超祺 李浩賢
				吳潤洪	吳潤洪 黃君悅	曾潔梅 王淑恩 李玉琴 韋碧雲		陶世吉	--

梁錦明組：梁錦明、葉娟雲、蔡玉英、林慧玲、曾曦嬌

張志聖組：張志聖、郭碧鳳、彭耀佳、楊美珍、張諾行

	搖籃班	活力寶寶	仁愛	大喜樂	飛躍敬拜
本週	梁慕燕 鄭寶玉 張玉英	高小慧、施曦琳 黃嘉迪、莊志芬	李珮雯、林燕愉 黃敏兒	呂慧敏 李慧蘭	葉永傑
下週	林美儀 鄭寶玉 張玉英	李劍儀、許諾思 趙錦蘭、林鳳儀	羅美蓮、陳嘉慧 魏安琪、何家輝	麥雯卿 張寶怡	參與 成人崇拜

註：所有事奉人員將不會另作通知，如需調動，請與李恆瑜聯絡。

每日代禱資料

10/1 星期日

為肢體代禱 王昌文(大衛組)、鄭維珍(神光彩虹)夫婦

- 感謝神恩典，賜給我們一家平安及健康。
- 感謝神又賜給我們女兒敏華誕下小天使。
- 求神感動女兒和夫婿早日認識主。

禱讀經文

「就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所作成，所造作的。」以賽亞書 43:7

11/1 星期一

為肢體代禱 王景文弟兄(大衛組)

- 女兒上年畢業 IVE 後，12 月在銀行做文職工作，求主保守她能適應工作環境，並學習與同事相處之道。
- 為女兒及太太能早日認識主及相信祂代禱。

為宣教士祈禱 劉澤榮家庭(基道堂，烏干達)

- 最近有兩位弟兄立志戒煙，這是非常不容易的，因為他們身邊很多朋友、同事都吸煙。請為他們祈禱能靠主堅持，讓他們的生命見證靠着主的力量凡事都能作。感謝主其中一個已經邁向成功，已兩個月勝過沒抽煙了，他已開群組跟人分享見證，這對華人來說很重要。求主堅固他，讓他能持守徹底戒掉，並成為其他弟兄的激勵。
- 為工地福音小組禱告(一對美國宣教士夫婦開放他們家與我們一同服侍中國人)，因參加者的上司有意見，很多不再來，現只有兩三個繼續參加，但我們並沒有失去信心，求主除去一切的難阻。另神為我們開另一工地的門(這是私人企業)，那裡有 30-40 華工，我們籌備這春節先給他們辦一聚會，禱告者闔長遠能容許我們有定期的聚會。
- 我們現在正籌備聖誕節的活動，包括假期聖經班、報佳音、聖誕晚會、年終感恩會和生活營等活動，感恩將會有兩隊短宣隊來彼此配搭。求主保守一切的籌備工作，包括宣傳、訂場地、節目內容的籌備等，禱告主親自吸引人來參加，讓更多華人認識福音，也讓弟兄姊妹得造就，信心被堅固，並渴望成長。
- 記念天憫明年五月就要考公開試 IGCSE (好像香港以前的會考)，而一月就是校內的「模擬考」，求主保守他在這緊迫的時期越發倚靠主，與主建立美好的屬靈關係。

---

### 禱讀經文

「你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。」

以賽亞書 58:13-14

12/1 星期二

為肢體代禱 阮賜業（大衛組）、鄧淑雯（神光彩虹）家庭

- 求主醫治及保守淑雯的眼疾能早日痊癒。
- 求主感動長子和媳婦能早日信主。
- 求主保守家人有健康的身體，常存喜樂的心。

---

### 禱讀經文

「耶和華的膀臂並非縮短，不能拯救，耳朵並非發沉，不能聽見，但你們的罪孽使你們與神隔絕；你們的罪惡使他掩面不聽你們。」以賽亞書 59:1-2

13/1 星期三

為肢體代禱 阮偉山、何碧彩（神光彩虹）夫婦

- 感謝神賜夫婦二人有喜樂平安和信靠的心及恩典夠用。

---

### 禱讀經文

「主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人。」以賽亞書 61:1-2

14/1 星期四

為肢體代禱 葉錦清（大衛組）、黃揚芳（津遵樂道）家庭

- 感謝神！保守我們一切順利。
- 求主保守兒子相信主耶穌是他唯一的救主。

---

### 禱讀經文

「耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。耶和華啊，求你不要大發震怒，也不要永遠記念罪孽。求你垂顧我們，我們都是你的百姓。」以賽亞書 64:8-9

15/1 星期五

為青少年區代禱 溫文俊弟兄

- 感謝神，已順利完成田徑比賽。
- 今年應考中學文憑試，求主幫助；並求主引領自己走前面的路，賜予方向。

---

### 禱讀經文

「耶和華說：我所要造的新天新地，怎樣在我面前長存；你們的後裔和你們的名字也必照樣長存。每逢月朔、安息日，凡有血氣的必來在我面前下拜。這是耶和華說的。」以賽亞書 66:22-23

16/1 星期六

為青少年區代禱 溫文彥弟兄

- 快要考試，求主讓自己好好運用時間溫習，有健康的身體應付。
- 求主幫助自己可以每天親近神。

---

### 禱讀經文

「耶和華說：你們是我的見證，我所揀選的僕人。既是這樣，便可以知道，且信服我，又明白我就是耶和華。在我以前沒有真神；在我以後也必沒有。這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。」以賽亞書 43:10、21

---

**行動建議：**立志：你在這一生為神做的一件能榮耀神的事。

**每日一禱：**親愛天父，讚美祢是全地獨一的主，感謝祢竟愛我們如寶如尊，並要使用我們。祈求我們能跨越自我，榮耀主名。奉主耶穌基督的名求，誠心所願！

### 本週代禱事項

• 求主祝福今天下午的「作主門徒 110 頒獎嘉許典禮」，讓弟兄姊妹一同參與並經歷神的作為！

下週將為以下弟兄姊妹代禱，請早擬定代禱事項：

王立基弟兄 陳智明家庭 陳秀梅姊妹 陳文海夫婦 陳春花姊妹

兒青區聚會		
零歲至 2 歲半	主日：上午 10:00 至 11:15	東貿
2 歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	培元
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:15 至 11:15 (崇拜) 主日：上午 11:30 至 1:00 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師	：董美琴牧師	行政秘書	：林慧儀姊妹
牧師	：陳偉文牧師、林志文牧師	行政幹事	：黃旭華弟兄
宣教師	：廖愛霖姑娘、葉永傑先生	幹事	：李恆瑜姊妹
實習神學生	：麥浩倫弟兄		
事工幹事	：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年)	主日崇拜聚會時間	
事工幹事	：陸秀嫻姊妹* (祈禱及兒童)	早堂：上午 8:30-9:45	
事工幹事	：蕭秀珍姊妹* (幼兒園及兒童)	中堂：上午 10:00-11:15	
事工幹事	：郭珮珊姊妹* (兒童)	午堂：上午 11:30-12:45	

\*為半職同工

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室 電話：2896 5111  
傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk> 電郵：cwc@cccwc.org.hk

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層 電話：2896 5151

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室 電話：3171 2274  
傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk> 電郵：info@fan-fire.hk



# 中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一六年一月十日

(第 2 期)

「停頓」

郭碧鳳

香港是急促的社會，分秒必爭，自從每人一機後，香港人的專注力只有三秒，沒有停下來時候。縱使躺在床上，腦袋也未能停下來。自從學懂「停頓」後，終於發覺原來「停頓」也發揮極有效的威力。

兒子在學校被一位同學不小心用乒乓球拍打傷嘴部，恆齒鬆了，嘴唇腫了，牙肉及嘴唇不斷滲血，我擔心之餘也有點心痛。但作為媽媽的，最重要是照 X 光，知道牙齒的神經線沒有斷，門牙不會壞死，已經非常感恩！兒子很堅強，沒有哭鬧，直至回到家中，他開始情緒低落，大哭起來了。於是，我開始安慰他，告訴他：「這真是不幸中之大幸啦！沒有崩牙，要感恩啊！」奈何他一照鏡就哭，埋怨說：「後天學校旅行！被人破壞心情了！」當時我覺得好煩悶，自己心痛之餘，又要安慰他。當時傳訊給弟兄姊妹，兒子的顧問提醒我：「要用同理心，不要一味教訓他！告訴他：『你一定好痛啦，媽媽都好唔開心啊！』」他提議我不要說太多，盡量聆聽，讓他說多些。於是，我立即「停頓」下來。然後我告訴兒子：「我現在去沖涼，你心情好些便埋位做功課吧！」果然不足三分鐘，他已收拾了心情，立即做功課！今次有很大體會，本來心急想平復他的心情，原來人愈急，會有反效果，反而「停頓」可以停止低落情緒！

每天早上，兒子準備上學的時間，通常都比較緊迫，有時見他未清醒，總想催促他，十分鐘內要完成刷牙，然後去吃早餐。每次我一想開口告訴他還有多少分鐘時，他立即表示很不高興。於是，我立即「停頓」，閉口行出房。往往他能夠於十分鐘內完成。終於發現原來少嘍囉，「停頓」，令他覺得自己有能力感！

有一次兒子的顧問看我教兒子的影片囑咐我：「你不要一味的教，要停下來，聽聽他的心聲！」於是，我開始學習停下想教的內容，用心聆聽他。果然，我們非常愉快地享受溫習過程。這事引伸到，以前經常埋怨老公不聽我分享，現在學懂說：「我只需要你五分鐘時間專心傾談一下，可以嗎？」往後的日子，我需要他用心聆聽時，我便發出這要求。果然，他是可以停下來真心交流，縱使只是短短五分鐘，卻是既珍貴又有質素的交流。


我發現原來我們每日不停趕，不停忙，卻很少時間停下來留心聽最親的人的心事，更很少留心神給我們的聲音，每天早上「停頓」一下，等候一下神，不要只一味向神發呼求，往往停下來，神卻給我感動。今次給我很大的啟示！原來「停頓」的確有其威力，它可以使人收復心情，可以增加對人的信任，可以令我們享受與家人的交流，建立更美好的家庭生活，更可以與神有更親密的關係呢！

「你們要休息，要知道我是上帝！」詩篇 46:10，也有此意思，神要求我們停下來，就是要得神那裡著力量！

當值同工——早堂：李恆瑜 / 中堂：林慧儀 / 午堂：林慧儀

頌讚祢哈利路亞     祢是王 第 29 頁

感激基督帶領，恩典賜予我未停，  
日日服事主，我心歡喜。  
讓讚美聲跨千里，要唱唱莫停，哈利路亞！  
頌讚祢，哈利路亞！稱讚祢，  
哈利路亞！哈利路亞！  
頌讚祢，哈利路亞！稱讚祢，  
哈利路亞！哈利路亞！

除祢以外     心靈頌 II 第 9 首


大地頌讚歡唱，讚美祢名字，  
耶穌尊貴高超過一切。  
萬族萬國高唱，讚美祢名字，  
從永遠到永遠，祢超過諸天。  
除祢以外，找不到尊貴像祢，  
除祢以外，找不到更美名字，  
除祢以外，並沒有，沒有別名，  
可以配受權柄、讚美以及崇敬；  
聖潔、國度、榮耀全屬祢。

三一神     讚之歌 4 第 5 首

三一神，我要深愛祢，祢就是我生命的根源。  
逆或流，祢會牽我手，我必定要永遠忠於祢。  
每一天我必會思念祢，要伸出手來緊握祢的手，  
我要敞開我的心門，讓祢來觀看，  
因祢就是我生命的密友。

讚頌父權能     心靈頌 II 第 30 首

歡欣敬拜，全為父祢大有權能，  
憑著祢藉愛子救我靈魂賜新生。  
諸天敬拜，全然述說父祢大能，  
來吧！宇宙眾星謳歌高唱祢深恩。  
願父祢的天國福音衝破黑暗，恩光永相近，  
眾子靠賴救主，一起高唱上帝恩。  
願榮耀充滿天空，充滿心中，全憑祢權能，  
成就永活救恩，祢是大能神。

祢是君王     心靈頌 II 第 11 首

沒有佩戴冠冕，沒有俊美的臉，  
忘懷尊貴謙卑降生，  
領略人生苦痛，甘承受嘲諷，  
全是祢為我付上贖罪救恩。  
為祢我要歌唱，為祢我要擺上，  
全然宣告基督作主，  
締造人生的美，豈能盡寫上，  
誰像祢愛為我如此徹底。  
讓我歡欣敬拜頌讚主，歡呼敬拜頌讚祂，  
榮歸予祢，配得稱讚，耶穌得勝君。  
萬世都因祢愛被變改，都因祢愛來俯拜，  
高舉祢是君王，頌讚主基督救贖愛。

## 中堂、午堂：讚美詩

### 每天每刻獻上為祢    📖 心靈頌 II 第 74 首

神祢聖潔，當得尊貴，內心歡呼拍掌，  
今我全屬祢，我的主，神祢帶領恩典經過，  
內心感恩喝采，今獻上為祢，屬於主，  
我要每天，每刻，都讚頌祢是神，  
祢施恩典，祢手相牽，令我滿有信心。  
我要每天，每刻，都讚頌祢是神，  
獻出一生交於主祢手中。

### 奉獻詩：是祢最重要    📖 西流記第三集 第 19 首

是祢重要，在我的心中最重要，重要是祢！  
全地其上全賴祢一一創造，  
是祢親手鋪設宇宙繁星於我祢給我是到底的拯救。  
頌讚(頌讚)，跪拜！(跪拜)頌讚永歸我主；  
頌讚(頌讚)，跪拜！(跪拜)讓我心歸我王。  
於天地裡再找不到比祢好！  
在我生命裡，再找不到一個相比更重要！  
神是我一生中最深刻最重要！  
是祢重要，在我的一家最重要，重要是祢！  
危險、困逼，憑藉祢一一過渡，  
是祢恩手使這家溫馨倍添。  
於我這家也屬祢終生歸祢。  
頌讚(頌讚)，跪拜！(跪拜)頌讚永歸我主；  
頌讚(頌讚)，跪拜！(跪拜)讓我家歸我王。  
甘心樂意傳頌基督的救恩！  
讓這家奉獻，榮耀都歸於祢皆因祢是愛！  
神是我一家中最深刻最重要！