

信徒在每一代以生命見證 活出基督的樣式 轉化社區

## 主日崇拜程序

..... 預備心靈 ..... 坐

主席

(崇拜聚會時請將手提電話及傳呼機關掉)

..... 宣召 ..... 坐

「你們要讚美耶和華！在神的聖所讚美祂！在祂顯能力的穹蒼讚美祂！凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！」

守詩篇 150:1, 6守

..... 敬拜讚美 ..... 坐

### 早堂、中堂、午堂

1. 一首讚美的詩歌
2. 誠心敬拜
3. 全因為祢

..... 讚美祈禱 ..... 坐

..... 十 誡 ..... 立

第一：除了耶和華以外，不可有別的上帝

第二：不可敬拜偶像

第三：不可妄稱上帝的名

第四：當遵守安息日，守為聖日

第五：當孝敬父母

第六：不可殺人

第七：不可姦淫

第八：不可偷盜

第九：不可作假見證

第十：不可貪心

..... 讀 經 ..... 坐  
守 馬可福音 7:24-30 (新約 57 頁)

..... 講 道 ..... 坐

..... 白德培牧師 ..... 坐

### 一個跨界限的關懷

..... 奉 獻 ..... 坐

主，我願像祢 書 藍青 第 92 首 第 1 節

..... 奉獻祈禱 ..... 坐

..... 散會詩 ..... 立

阡陌禾田 書 共享詩歌 (見第 3 頁)

..... 祝 福 ..... 立

..... 白德培牧師 ..... 坐

..... 家事報告及代禱 ..... 坐

..... 早堂、中堂：陳偉文牧師／午堂：林志文牧師 ..... 坐

..... 彼此問候 ..... 坐

..... 午堂崇拜後請會友收拾椅子 ..... 坐

### 是主日報告

1. 蒙中文大學崇基學院神學院副教授白德培牧師蒞臨證道，本堂謹此致謝。
2. 歡迎第一次蒞臨本堂參加崇拜的朋友，散會後歡迎您留步片刻，讓我們彼此更多認識。

### 家事報告

1. 「雲彩會祈禱會」於 29/10(四)晚上 7:30 在東貿禮堂舉行，鼓勵弟兄姊妹同心禱告！
2. 「基督教榕樹頭之光協會」籌款目標為 \$20,000，現籌得款項 \$55,000，感謝弟兄姊妹踴躍支持及奉獻。
3. 陳偉文牧師於 29/10-4/11 放假。

## 教會詩：阡陌禾田 共享詩歌 6

||: 0 3 4 5 · 1 | 4 4 4 - 0 | 0 3 4 5 · 3 | 3 4 2 1 2 2 - |

在 祢 崇 山 峻 嶺， 直 到 無 邊 海 天 一 色；  
但 我 細 心 察 看， 在 這 上 主 屬 天 的 美 境，

| 0 6 7 1 3 2 1 7 | 7 5 6 7 2 1 7 6 | 6 4 5 6 · 1 | 5 5 5 - 0 : ||

尋 覓 祢 的 踪 影， 全 是 祢 的 作 為， 令 我 滿 心 敬 畏。  
尚 有 未 得 之 地， 人 在 四 海 漂 泊，

<sup>2</sup> 6 6 7 1 · 3 | 2 2 2 - | 2 - 2 5 | 4 · 3 3 5 7 · 1 1 6 |

無 覓 永 生 居 所！ 寒 冰 中、泥 路 裡、黃  
崇 山 高， 遙 路 遠， 誰

| 3 · 2 2 6 1 · 7 | 2 3 4 | 5 6 3 2 2 1 | 1 2 3 | 4 4 5 3 3 2

土 堆、樹 蔭 下， 全 地 遍 佈 阡 陌 禾 田， 仍 未 盡 見 腳 踪 佳 美。  
禱 告？誰 記 念？ 全 地 遍 佈 阡 陌 禾 田， 仍 未 盡 見 腳 踪 佳 美。

5 | 4 · 3 3 5 2 · 1 | 1 6 | 3 · 2 2 6 1 · 7 | 2 3 4 | 5

求 恩 主， 容 許 我， 用 一 生， 常 記 念， 全 地 遍 佈  
求 恩 典， 求 恩 賜， 求 差 遣， 求 鍛 鍊， 能 為 祢 到

6 3 2 2 1 0 6 | 3 2 2 6 7 1 2 | 1 - - |

阡 陌 禾 田， 在 風 中 搖 曳 與 打 轉。  
阡 陌 禾 田， 來 宣 講 「神 是 愛， 不 變！」

| 0 3 4 5 · 1 | 4 4 4 - 0 | 0 3 4 5 · 3 | 3 4 2 1 2 2 2 3 4 3 |

讓 我 求 主 智 慧， 為 我 重 新 數 一 生 每 天： 如 日 中 天，

<sup>3</sup> 3 2 3 4 3 3 0 1 5 | 6 · 1 1 4 3 2 3 4 | 3 2 3 4 3 · 2 3 |

還 是 終 點， 也 能 為 祢 瘋 顛！ 亞 伯 拉 罕 尚 有 子 孫， 如 像

<sup>3</sup> 6 6 6 6 1 6 6 1 6 | 6 5 5 - | 5 - 0 5 ||

走 失 的 羔 羊， 無 方 寸！ 崇

D.S.

## 2015年10月份教會祈禱會

地點	日期	時間	性質	負責人	人數
東貿	7/10(三)	晚上 8:00	全教會	董美琴	28
東貿	8/10(四)	下午 1:00	全教會	董美琴	17
陳志強家庭	16/10(五)	晚上 8:00	分區-將軍澳	董美琴	10
東貿	21/10(三)	晚上 8:00	全教會	葉永傑	22
東貿	22/10(四)	下午 1:00	全教會	葉永傑	10
曾富超家庭	28/10(三)	晚上 8:00	分區-筲箕灣	陳偉文	--
溫遠光家庭	30/10(五)	晚上 8:00	分區-太古城	林志文	--
陶靜家庭	31/10(六)	晚上 8:00	分區-小西灣	董美琴	--
東貿	逢星期日	上午 7:30	全教會	王敏瑛	--

## 活動概覽

日期/時間	內容	地點
8/11 (主日) 下午 2:30	<b>婚姻下半場</b> 主辦：夫婦區 內容：詩歌、遊戲、信息、晚膳 講員：潘柏年夫婦(家庭更新協會) 集合：下午 1:30 在柴灣港鐵站小巴士站 報名：12樓E單位牆壁上	赤柱 浸信會

## 財政收入

李浩賢、林美儀、曾國偉、龍景雲、張菁菁、何敏靖、楊美儀、馬瑞清  
李慧蘭、莊志芬、沈金生、陳施芳、李沚珊、郭嘉裕、龍桂崧、祁厚波  
何小屏、張志聖、李玉芷、丘桂珍、吳美玲、顏秀麗、葉永傑、李仲啟  
李劍儀、黃禮光、方如鳳、劉玉琮、李炯慧、弟兄區、林珍花、吳文慇  
劉綺雯、黎海燕、姚信梅、李慧萍、王彩娣、黎錦鴻、尹崔麗、馮閑鳳  
蔡清雅、郭碧鳳、呂彩頌、梁吳凱詩、陳彬、甄練、基督教愛協團契  
梁炳恆夫婦、朱文正夫婦、戚洪裕夫婦、陳志英夫婦、阮偉山夫婦  
陳偉文夫婦、溫遠光夫婦、姚錦棠夫婦、王昌文夫婦、高仰維夫婦  
勞坤夫婦

主日獻金共收\$157,092.50

本月至今收獻金 \$531,703.20

## 主日崇拜事奉人手

		講員/主題	主席/敬拜	領唱/司琴	招待	影音	關新組	插花
本週	早堂	白德培 差傳主日	黎錦鴻 傳薪 撒拉弗	傳薪 撒拉弗	趙閏妹 郭志華 劉耀泉 阮妙玲	傳薪 撒拉弗	阮賜業	姚根英
	中堂		陳愷徽 傳薪 撒拉弗	傳薪 撒拉弗	甄美娟 張玉葉 劉家燕 何志聲	傳薪 撒拉弗	李玉蓮	
	午堂		薩嘉峰 傳薪 撒拉弗	羅美蓮 曾曦嬌	李曼玲 陳沁芬 韋碧雲 張美華	黃旭華	黃敏玲 李玉蓮	
下週	早堂	林國標 差傳主日	黎明 呂彩頌組	呂彩頌 呂慧敏	歐 娟 鄭維珍 黎燕芬 馮夏萍	王健瑛 張瀚懷	阮賜業	王嘉雯
	中堂		彭耀佳 吳潤洪組	李恆瑜 周文慧	吳美淇 張玉清 林麗娟 張玉葉	溫遠光 林顯基	林美珊	
	午堂		林子彭 吳潤洪組	李恆瑜 黃君悅	陳志競 趙麗華 張美華	黃承祖 黃旭華	李玉蓮	

傳薪撒拉弗：吳文愨、容心怡、李珮雯、李浩賢、李啟賢、李沚珊

林顯基、林顯望、楊俊朗、楊妙儀、李樂恩、郭嘉裕

呂彩頌組：呂彩頌、吳文慧、葉永傑、陳天喜

吳潤洪組：吳潤洪、王淑恩、李裕屏、劉永聰、周文慧、林佩齡

	搖籃班	活力寶寶	仁愛	大喜樂	飛躍敬拜
本週	鄭禮謙 鄭寶玉 張玉英	王彩娣、蘇麗珍 黃揚芳、卓銘信	姜貴來、馮美寶	陸秀嫻 陳珮華	林志文
下週	周貴芳 梁慕燕 鄭禮謙	羅日熹、陳珮華 鄭一龍、黎海燕	黃志芬、鄭俊浩	郭珮珊 李沚珊 李秉熹	葉永傑

註：所有事奉人員將不會另作通知，如需調動，請與李恆瑜聯絡。

## 上主日崇拜出席人數

柴灣堂	【成人崇拜】	早堂 98	中堂 168	午堂 56
	【兒青崇拜】			
		大喜樂 11	仁愛 19	活力寶寶 29
成人崇拜	總數：	322	兒青崇拜	總數： 59

## 每日代禱資料

25/10 星期日

為肢體代禱 劉兆強、譚燕瑞家庭（起羊羊）

- 11月與燕瑞的母親去探親，求主賜平安、順利、健康、喜樂。
- 為兩個女兒專心跟隨耶穌祈禱；求主幫助她們能讀書努力專心。
- 為生活平靜安穩感恩。

為竹居台協會祈禱

- 為籌備竹居台明年 28/2 差傳崇拜禱告，參與人數約 1900 人。

## 禱讀經文

「耶穌對他說：因這句話，你回去罷；鬼已經離開你的女兒了。他就回家去，見小孩子躺在床上，鬼已經出去了。」馬可福音 7:29-30

26/10 星期一

為肢體代禱 梁遠光、吳凱詩家庭（約瑟組）

- 感謝神賜福給我們家庭各人安好！
- 兒子大祐的氣管及鼻子常感到不適，求神保守他身體健康。
- 求神加能賜力給在紐西蘭求學的大女兒逸怡，並保守她在真道上紮根，多向神禱告。
- 求主賜夫婦二人在工作上有從神而來的智慧，萬事也互相效力，發揮所長，榮神益人。
- 求神感動父親早日信主。

為宣教士祈禱 芥菜種家庭（基道旺角堂、大角咀基全堂，創啟地區）

- 感謝天父透過家人和大家庭所帶來的關心，讓我們感到滿滿的愛和祝福。
- 為我們剛認識的朋友，希望在我們現時言語有限之下，仍能繼續建立這些關係。
- 九月份大學正式開學，我們上課的安排會有所調，除了首都外，還可能需在小鎮找老師補課，求天父預備。
- 為我們一家的身體能好好適應當地的起居、氣候和文化禱告。
- 為我們的心靈、常常持守起初的帶領，常常尋求父的指引，也特別記念大芥思鄉之情。

#### 禱讀經文

「我要向山舉目；我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。」  
詩篇 121:1-2

27/10 星期二

為肢體代禱 羅美蓮姊妹（雅歌組）

- 感謝神保守，雖然人生有低谷，但仍能有主的看顧、供應和祝福。
- 感謝神祝福，母親能安然面對自己腦裡可能有小腫瘤，並能清楚知道生命的主權在神手裡，願意一切交托給主耶穌，願主帶領將要做的檢查和治療及以後返教會的安排。
- 感謝神的帶領，讓自己能再次接觸幾個遇上人生低谷的舊生，求主賜下智慧和愛心，能引導他們認識賜生命和愛的主，讓他們能勇敢地站起來，克服種種的心理障礙。
- 感謝神！女兒芷珊和兒子秉熹能緊緊跟隨主，能忠心學習、工作和事奉主。
- 求主願念丈夫志深在工作上經常要往返國內，保守他有平安的腳步，另外求聖靈動工，讓他明白先求上帝的國和上帝的義，其他一切都會加給我們。
- 求主幫助家婆及姑仔能好好和睦共處，賜給她們能體諒對方的心。

為宣教士祈禱 笑臉（鯽魚涌堂，創啟地區）

- 母親的身體不算穩定，但深信主恩同在、主恩夠用。求主幫助她每日經歷屬天的平安，無論在護老院或醫院，都得到最細心和最適切的照顧。
- 祈求與哥哥在照顧母親的安排上，有美好的溝通，互相信任、接納和體諒。求神為母親安排最好的。
- 感謝神終於開始校園實習，包括一週兩節宗教活動和課後兩堂英文補課。求神賜我謙卑開放、柔軟受教的心，在不同的處境和對象身上都有所學習。
- 實習期間求神保守母親情況穩定，亦保守我身心靈健壯去面對各樣的挑戰，持續做運動，既可鍛鍊身體又可減壓。
- 今學期春城學校再沒有香港基督徒老師在其中，而由當地校長來管理，亦沒有開辦一年級。求主保守，在人看為缺乏和不理想的形勢，興起當地的基督老師為主發熱發光。

#### 禱讀經文

「凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！你要喫勞碌得來的；你要享福，事情順利。」詩篇 128:1-2

28/10 星期三

為肢體代禱 廖達成、黃嘉迪家庭（起羊羊）

- 嘉迪的工作環境有調動，求神幫助早日適應新環境及新同事的配搭。
- 感謝神，家人生活一切順利。

#### 禱讀經文

「主耶和華阿，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。」詩篇 130:3-4

29/10 星期四

為肢體代禱 莫耀平、侯蕙燕夫婦（起羊羊）

- 感謝神！夫婦二人工作一切順利。
- 為蕙燕的糖尿病祈禱，醫生建議要考慮打針治療，求主醫治。
- 10月底將會去旅行，求主保守出入平安、心身靈從新得力。

#### 禱讀經文

「原來我知道耶和華為大，也知道我們的主超乎萬神之上。耶和華在天上，在地下，在海中，在一切的深處，都隨自己的意旨而行。」詩篇 135:5-6

30/10 星期五

為青少年區代禱 徐愛龍弟兄

- 今年暑假開始在惜食堂工作，求主幫助自己與同事關係更好，工作上彼此合作。
- 繼續減肥計劃，有點成績，求主保守身體健康。

#### 禱讀經文

「他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。耶和華雖高，仍看顧低微的人；他卻從遠處看出驕傲的人。」詩篇 138:5-6

31/10 星期六

為青少年區代禱 麥詠晞姊妹

- 眼睛還有點腫，11月覆診，求主繼續醫治，能儘快痊癒，亦求主賜智慧給醫生作準確診斷。

#### 禱讀經文

「上帝阿，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。」詩篇 139:17-18

**行動建議：** 請先界定你自己生活的圈子，在本星期裡做三件事，刻意地超越你所定的界線。

**每日一禱：** 親愛天父，求祢讓我們看見在社會上被忽略的一群，給我們一顆熱心去接觸這群人、給我們勇氣去克服這分隔我們的界線、給我們謙卑的心改變自己去接觸這群人，而不是去改變他們。奉主耶穌基督的名求，誠心所願。

#### 為一群被忽略的人祈禱：

- 香港仍然有約1000名難民，他們不能工作，也沒有家居住。政府每人每月發放\$1200食物及\$1500房屋津貼。求主幫助，讓有國家收容他們，讓他們能安居。又求主感動我們常常記念他們的需要。
- 在柴灣有不少南亞裔人士，感謝主讓柴房與愛華村服務中心合作服侍南亞裔兒童，我們也有姊妹在當中作教導的事奉。求主感動我們成為他們的同行者，讓這些在香港少數的族裔，也能融入香港的社會。



# 中華基督教會 柴灣堂週刊

二零一五年十月二十五日

(第43期)

## 本週代禱事項

- 感謝神，本堂林志文宣教師已於前晚在中華基督教會望覺協和堂被按立成為牧師！願主繼續帶領保守他在柴灣堂的事奉，建立基督的身體！
- 求主加力給未能返教會崇拜的長者：鄭漢珍、葉詠勤、李淑、鄧英、林亞帶、趙斌芳、陳賽英。

下週將為以下弟兄姊妹代禱，請早擬定代禱事項：

劉志偉夫婦 梁錦平夫婦 麥超祺家庭 彭耀佳家庭 蕭健衛家庭

兒青區聚會		
零歲至2歲半	主日：上午 10:00 至 11:15	東貿
2歲半至六歲	主日：上午 10:00 至 11:30	培元
小一至小六	主日：上午 10:00 至 12:00	幼兒園
中學生	主日：上午 10:15 至 11:15 (崇拜) 主日：上午 11:30 至 1:00 (小組) (逢第三個主日參與成人崇拜，當日小組另作安排)	柴房

主任牧師：董美琴牧師  
 牧師：陳偉文牧師、林志文牧師  
 宣教師：廖愛霖姑娘、葉永傑先生  
 事工幹事：陳天喜弟兄 (聖樂及青少年)  
 事工幹事：陸秀嫻姊妹\* (祈禱及兒童)  
 事工幹事：蕭秀珍姊妹\* (幼兒園及兒童)  
 事工幹事：郭珮珊姊妹\* (兒童)  
 \*為半職同工

行政秘書：林慧儀姊妹  
 行政幹事：黃旭華弟兄  
 幹事：李恆瑜姊妹

主日崇拜聚會時間  
 早堂：上午 8:30-9:45  
 中堂：上午 10:00-11:15  
 午堂：上午 11:30-12:45

教會：柴灣利眾街 24 號東貿廣場 12 樓 BCD 室  
 傳真：2896 4467 網址：<http://www.cccwc.org.hk>

電話：2896 5111  
 電郵：[cwc@cccwc.org.hk](mailto:cwc@cccwc.org.hk)

培元：柴灣新翠花園政府單位第四層

電話：2896 5151

幼兒園：柴灣新翠花園政府單位第二層

電話：3171 2274

柴房：柴灣青年廣場 3 樓 325-328 室

電郵：[info@fan-fire.hk](mailto:info@fan-fire.hk)

傳真：3171 7214 網址：<http://www.fan-fire.hk>

## 教會最迫切的需要是門徒訓練

陳偉文

現任世界華人福音事工聯絡中心(華福)總幹事陳世欽牧師，曾走訪三十多個國家，探訪過不同的宗派背景、族群的教會，令他震撼的是，當他向牧者們問及華人教會最迫切的需要是甚麼時，幾乎所有牧者都說是門徒訓練。他指出門徒訓練奠定了一所教會生命成長的健康，也開拓了信徒信主後的生命成長藍圖及方向，認為教會不單要追求人數上的增長，也要注重信徒生命上的轉化，使他們生活基督化。他認為門徒訓練不只是一個課程，而是遠遠超過一個課程，指出基督徒在信主之後不單是一位新造的人，亦是一位福音使者。

新加坡聖約播道會曾金發牧師指出，門徒訓練是耶穌教導的核心，而世界各地的教會領袖都在延續這個使命。他認為門徒訓練是下一代得救之關鍵，亦是改變世界之基礎。他表示門徒訓練十分重要，因為教會首要的任務是傳福音，而耶穌再臨的日子快到了，故要有門徒訓練才能把福音廣傳給福音未得之民，而門徒訓練首要目的是要令信徒們徹底地實行新約中門徒對耶穌跟從。他又指出，現時的問題是我們喜歡耶穌，因為祂愛我們，但我們不像耶穌，沒有祂的樣式。他認為只有以門徒訓練在信徒個人靈性上培養出跟隨祂的使命，才能使信徒有著基督的樣式。

曾金發牧師分享了五個阻礙教會實踐門徒訓練的因素，包括：1)太多活動而使會友透不過氣來；2)太少教友願意參與事奉；3)教會領袖們不團結；4)領袖們的異象不明確；5)教友不熱心參與門徒訓練。他期望教會可以做到以下三點來實行門徒訓練計劃：1)牧者對門徒訓練有熱情，願意投放心血、時間；2)教會要有與門徒訓練相關、明確的關鍵策略來幫助會眾成長；3)教友們熱心於參與門徒訓練。

承蒙上帝的帶領，柴灣堂已經進入第廿七個年頭啦！在上帝的恩典中，柴灣堂不斷在更新改變中！透過一班教會領袖參與 ACTS 的課程，我們開始了五年的事工計劃，針對我們的弱項而作出努力，當然仍有很多地方需要改善。在五年計劃的最後兩年，是以生命建立為主題；柴灣堂最近推行的作主門徒查經，也正是回應透過神的話語建立弟兄姊妹的生命。

我們要知道，作主門徒不是一個課程，而是一個生活方式；不是一套教學材料，而是以生命影響生命；不是頭腦知識，而是把神話語應用在生活之中；不是在乎為主做甚麼，而是在乎全然降服於主的關係之中。請為柴灣堂禱告，讓教會所做的是建立生命的門徒訓練；也為弟兄姊妹禱告，讓每一個進入柴灣堂的信徒都作主的門徒！

(內容節錄華福研討大會，華人教會最需要門訓，陳世欽，網上版時代論壇 2013.07.10)

當值同工——早堂：李恆瑜 / 中堂：林慧儀 / 午堂：林慧儀

早堂、中堂／午堂：

一首讚美的詩歌 書 心靈頌 II 第 38 首

讓那讚美的聲音，在這空間響遍，  
讓那敬拜的心聲永不休止。  
讓我心中所有意念，此刻都交主的手裡，  
心中只想獻奉我深深敬拜。  
人活著原是要歌頌讚揚，  
創造我的主，祢是配得榮耀。  
人活著原是要將榮耀歸祢，  
一首讚美的詩歌，願帶我到寶座前敬拜！

誠心敬拜 書 心靈頌 II 第 8 首

全心歡欣，屈膝敬拜，頌讚祢永活神，  
誠心歡欣，屈膝敬拜，讚美祢萬世君。  
無所不知，真理運行，智慧遍佈穹蒼，  
難料蹤跡，不可測透，卻捨身救贖我。  
頌讚祢，永生神，傾出一生捨己為救恩。  
頌讚祢，至高神，基督恩典一生永護蔭。  
全心歡欣，屈膝敬拜，頌讚祢永活神，  
誠心歡欣，屈膝敬拜，讚美祢萬世君。  
全為犧牲，遮蓋罪尤，永遠看顧憐憫。  
神恩滔滔，施恩拯救，我一生靠著祢。  
頌讚祢，永生神，傾出一生捨己為救恩。  
頌讚祢，至高神，基督恩典一生永護蔭。

全因為祢 書 心靈頌 II 第 79 首

常言道：人生像演戲，  
回看這生精彩：因有著祢，  
人在世永恆何在？或如流星閃耀掠過，  
是祢令我人生找到靠依。  
死蔭幽谷中，祢伴我過渡，  
歡欣裡，風光裡祢共我同在；  
當身處孤單傷痛，來擁我入懷，  
祢是我神，是我奇妙救恩。  
全因為祢，令我一生都佳美，  
祢令我生命從空虛，化做傳奇；  
無論我壯如紅日，或如黃昏般漸漸老，  
是祢令我如鷹般高飛。  
全因為祢，令我一生都佳美，  
祢令我生命從空虛，化做傳奇；  
唯獨祢是我拯救，我總不至死，  
直到永遠，從心底讚美！

奉獻詩：主，我願像祢 書 藍青 第 92 首 第 1 節

榮耀的救主！我深願像祢，  
這是我盼望，是我禱告；  
我甘願捨棄，世上的財寶，  
披戴主基督，守主聖道。  
主！我願像祢，主！我願像祢，  
榮耀的救主，像祢潔淨；  
有主的甘甜，有主的豐盛，  
願主的聖形，印我心靈。